

# VIOLENCIA ENTRE PAREJAS ADOLESCENTES

## CONSEJOS DE CONCIENCIA SOBRE SEGURIDAD



La violencia entre parejas adolescentes se define como la violencia física, psicológica, emocional o sexual dentro de una relación de noviazgo, incluyendo el acoso. Puede ocurrir en persona o electrónicamente, y puede suceder entre una pareja actual o anterior.

### ¿SABÍAS?



**1 de cada 11 mujeres y 1 de cada 15 hombres** en la secundaria reportaron haber experimentado **violencia física en el noviazgo**.

-CDC 2021 TDV Report

**El 25% de las mujeres sobrevivientes de abuso y 17% de los hombres sobrevivientes** informaron haber faltado al menos un día a la escuela debido al abuso.

-CDC Intimate Partner Violence Prevention

**Solo el 33%** de los adolescentes en una **relación abusiva le contó** a alguien sobre el maltrato.

-loveisrespect.org

**1 de cada 8 mujeres y 1 de cada 26 hombres** en secundaria reportaron haber experimentado violencia sexual en el noviazgo.

CDC 2021 TDV Report

### PREVENCIÓN



Prevén el problema desde el inicio: ayuda a los preadolescentes y adolescentes a identificar y reconocer las señales de advertencia de la violencia en el noviazgo.

Conviértete en una línea de ayuda sin prejuicios:

- Observa cualquier cambio en el comportamiento de su hijo.
- Inicia conversaciones con él. Puede que quiera hablar, pero no sepa cómo empezar.
- Habla en un entorno tranquilo, sin distracciones ni hermanos. Es más probable que obtenga respuestas si su hijo se siente seguro y no presionado.
- Escuche con respeto y deje que se exprese completamente antes de ofrecer soluciones.
- Brinda apoyo a su hijo y asegúrese de que sepa que es un recurso confiable y sin prejuicios.
- Proporciona a su hijo estrategias prácticas para abordar el problema de manera efectiva.
- Capacita a los observadores con ideas sobre cómo buscar ayuda.
- Empodera a los testigos con ideas sobre cómo obtener ayuda.

### CONVERSACIÓN



- ¿Cómo van las cosas? Es posible que su adolescente no responda como espera; mantén la calma y demuestre sinceridad en su interés por saber cómo están las cosas en su vida.
- ¿Cómo son las relaciones de noviazgo de tus amigos? ¿Hacen algún tipo de compromiso entre ellos? ¿Los chicos hablan entre sí sobre sus sentimientos hacia su novio o novia? ¿Hay cosas que los chicos quieren que las chicas no? ¿O viceversa? Esta pregunta le dará una idea de cómo su adolescente valora las relaciones.
- ¿Alguna vez has visto algún tipo de comportamiento abusivo entre dos personas que están saliendo? Por ejemplo, un chico ve a su novia hablando con otro chico, y la agarra del brazo para arrastrarla. Da ejemplos y luego pregunta a tu adolescente si considera esto violencia.
- ¿Por qué crees que alguien abusaría de una persona con la que está saliendo? Esto puede generar desacuerdos incómodos o preguntas sobre tus propias creencias.
- ¿Por qué podría alguien permanecer en una relación abusiva?
- ¿Qué hace que una relación sea saludable? Si su adolescente está saliendo con alguien, pregúntale cómo va la relación. Si no está saliendo con nadie en este momento, pregúntale: "Cuando piensas en salir con alguien, ¿cuáles son algunos comportamientos que considerarías aceptables y cuáles te causarían problemas?"
- ¿Qué puedes hacer si tienes un amigo que está siendo amenazado o un amigo que es abusivo?



## DÓNDE REPORTAR

Si estás en peligro, llama inmediatamente a **911**

Si sospechas de abuso de un menor, debes reportarlo a DFPS a **1-800-252-5400**  
Línea Nacional de Abuso en el

Noviazgo Juvenil  
**1-866-331-9474**  
CHAT: [loveisrespect.org](https://loveisrespect.org)  
TEXT: **LOVEIS** to **22522**

## SOCIOS Y RECURSOS

- **Houston Area Women's Center (HAWC):** es una organización 501(c)(3) con la misión de “crear un cambio social mediante la acción contra patrones personales y sociales de violencia y opresión.” [hawc.org](https://hawc.org)
- **AVDA:** es una organización sin fines de lucro que ha servido a la comunidad de Houston durante 40 años con la misión de acabar con la violencia familiar mediante la defensa de la seguridad y la autodeterminación de las víctimas, promoviendo la responsabilidad de los agresores y fomentando una respuesta comunitaria al abuso. [avda-tx.org](https://avda-tx.org)
- **Texas Health and Human Services:** su misión es servir la salud, la seguridad y el bienestar de los texanos con una buena administración de los recursos públicos. [hhs.texas.gov](https://hhs.texas.gov)

## PLANIFICACIÓN DE SEGURIDAD PARA TI O UN SER QUERIDO

Decidir abandonar una relación abusiva puede ser peligroso. Para proteger tu seguridad o la de un ser querido durante este proceso, es esencial elaborar un plan de seguridad.



Para programar una presentación, visítenos aquí: [crime-stoppers.org/presentation\\_request](https://crime-stoppers.org/presentation_request).