

SEGURIDAD EN VERANO

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LA CASA



Con los niños y adolescentes pasando más tiempo en casa durante el verano, es vital que los padres mantengan conversaciones sobre los diferentes riesgos que existen en la casa.

PREVENCIÓN



En casa solo:

- Establecer reglas para salir, el uso de la computadora, recibir amigos en casa y el, y tiempo frente de la televisión, etc.
- Crear un horario para sus hijos para que sepan qué esperar, incluyendo momentos para chequear con ustedes.
- Deja una lista de contactos de emergencia y orientaciones sobre quién es bienvenido en la casa.
- Usa un visor de puerta antes abriendo tu puerta. Siempre solicitar identificación y/o licencias de extraños



Contratación de una niñera:

- No hay edad mínima legal para cuidado de niños en Texas. La Cruz Roja recomienda que la edad mínima de un niñero sea de 11 a 15 años y ofrece clases de niñero para niños de 11 años en adelante.
- Antes de contratar a una niñera, consulte las bases de datos, incluyendo el registro nacional de delincuentes sexuales y antecedentes penales.
- Escuchen a sus hijos si ellos revelan la desaprobación de niñera o se sienten incómodos con ella.



Seguridad en la cocina:

- Permanece en la cocina mientras cocinas.
- Prueben las alarmas de humo regularmente.
- No trate de apagar incendios en la cocina con agua. Si es posible, sofoca las llamas con la tapa de la olla o un bandeja para hornear.
- Gira los mangos de la sartén o las ollas hacia la parte trasera de la estufa para evitar que se derriben accidentalmente.

SOCIOS Y RECURSOS

- **Cruz Roja Americana:** proporciona recursos para padres sobre cuidado infantil, primeros auxilios y otros. redcross.org
- **Boys and Girls Club of Greater Houston:** brinda experiencias de enriquecimiento, tutoría académica y cuidado de niños para el área de Houston. bgcgh.org

SEGURIDAD EN VERANO

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LOS CAMPAMENTOS DE VERANO



Dado que los niños y adolescentes pasan más tiempo en campamentos durante el verano, es fundamental que los padres mantengan conversaciones sobre los diferentes riesgos que existen.

¿SABÍAS?

- Hay más de 15,000 campamentos de día y de noche en el Estados Unidos. (American Camp Association).
- Alrededor de 26 millones de niños y jóvenes asisten a campamentos de verano cada año (Asociación Estadounidense de Campamentos).
- Uno de cada cuatro niñas y uno de cada seis niños serán víctimas de abuso antes de cumplir los 18 años (CDC).

PREVENCIÓN

- Posibles preguntas a considerar al elegir un campamento de verano:
 - ¿Tienen un médico en el sitio? ¿Qué son los Planes de Acción de Emergencia de las instalaciones? (EAP)
 - ¿Se verifican los antecedentes penales de los empleados? incluido el registro nacional de delincuentes sexuales? ¿Con qué frecuencia se realizan verificaciones de antecedentes? ¿Qué tipo de capacitación requiere el personal, y ¿Cuentan con las certificaciones adecuadas para sus actividades? (La certificación en el sitio es una bandera roja.)
 - ¿Existen políticas relacionadas con el acoso y la prevención del abuso?
 - ¿Cuál es su política de disciplina para el personal en caso de mala conducta, así como para los campistas?
 - ¿Están autorizados por el estado y acreditados por la ACA (American Camp Association)?
 - ¿Cuál es la póliza de seguro del campamento?
- Si encuentran un campamento con el que se sienten cómodo, hablen con sus hijos sobre la seguridad personal, los límites, los comportamientos aceptables e inaceptables, y hablan sobre los posibles escenarios y cómo responder.



SOCIOS Y RECURSOS

- **American Camp Association:** trabaja para preservar, promover y mejorar la experiencia de los campamentos proporcionando recursos y acreditación de campamentos. acacamps.org
- **Boys and Girls Club of Greater Houston:** ofrecen experiencias de enriquecimiento, tutoría académica y cuidado de los niños para el área de Houston. bgcgh.org
- **Departamento de Parques y Recreación de Houston:** ofrecen ligas deportivas juveniles, programas de enriquecimiento, programas de comidas y más. houstontx.gov
- **Fundación Meow Meow:** crea programas integrales de prevención de ahogamientos y seguridad en campamentos en honor a Roxie Forbes, quien se ahogó en Summerkids en 2019. www.meowmeowfoundation.org/camp-safety

SEGURIDAD EN VERANO

CONSEJOS PARA LA SEGURIDAD DEL AGUA



Con niños y adolescentes pasando más tiempo en el agua durante el verano, es vital que los padres mantengan conversaciones sobre los diferentes riesgos que existen.

¿SABÍAS?

- El ahogamiento es la principal causa de muerte relacionada con lesiones entre los niños de 1 a 4 años.
- El 70% de los muertes por ahogamiento de niños estadounidenses de 15 años o menos ocurren entre mayo y agosto (APA).
- Los niños representan una mayor proporción de ahogamientos fatales que las niñas (72 % vs. 28 %) (safekids.org).
- (Entre los niños de 1 a 14 años) El ahogamiento es la segunda causa principal de muerte relacionada con lesiones no intencionales detrás de los accidentes automovilísticos (redcross.org).
- Para los niños menores de 5 años, 87 % de las muertes por ahogamiento ocurren en piscinas o jacuzzis domésticos. Los niños 5 a 17 años tienen más probabilidades de ahogarse en agua natural, como un estanque o lago (redcross.org).

PREVENCIÓN

- Aprenda habilidades de supervivencia para nadar y seguridad en el agua. Hay muchos recursos que incluyen aplicaciones, videos y clases de natación certificadas locales en que puedes registrar a sus hijos.
- Supervise siempre a los niños cuando estén dentro o cerca del agua y considere obtener un certificado de RCP si tiene una piscina. Si necesita alejarse, designe a un adulto responsable para que supervise a los niños.
- El ahogamiento puede ocurrir en unas pocas pulgadas de agua, por lo que todas las actividades acuáticas, e incluso la hora del baño, deben ser supervisadas.
- No es seguro nadar bajo la lluvia, especialmente si hay truenos y relámpagos.
- En caso de duda, salga. Si algo no se siente bien, no dudes en salir del agua.
- Al navegar, todas las edades deben usar chalecos salvavidas aprobados.
- Manténgase dentro de las áreas designadas para nadar. Hablen con los niños sobre cuerdas/señales y por qué

se usan para separar áreas. En aguas abiertas, preste atención a las banderas a lo largo de los perímetros de los bordes. Nunca naden fuera de esas áreas definidas.

- Conozca los signos de alguien que se está ahogando: ojos vidriosos o cerrados; hiperventilando o jadeo; intento de nadar en una dirección determinada sin progresar; cabeza inclinada hacia atrás con la boca abierta; parece estar subiendo una escalera invisible (ajc.com).



SOCIOS Y RECURSOS

- **Cruz Roja Americana:** proporciona recursos para padres sobre cuidado de los niños, seguridad en el agua y primeros auxilios. redcross.org
- **Grupo de Seguridad Acuática:** difunde educación y concientización sobre seguridad en el agua para padres y familias. aquaticsafetygroup.com
- **Alianza Nacional para la Prevención de Ahogamientos:** su misión es reducir la incidencia de ahogamientos y lesiones acuáticas en el US y en el extranjero. ndpa.org

SEGURIDAD EN VERANO

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA VIAJES



Con niños y adolescentes pasando más tiempo viajando durante el verano, es vital que los padres mantengan conversaciones sobre los diferentes riesgos que existen.

PREVENCIÓN

- Hablan con sus hijos sobre qué hacer si se separan de usted.
- Considere marcar su nombre y número en las manos de sus hijos. Marcando el nombre de sus niños y escribiendo su número en el equipaje o mochila alerta a los demás cuál es el nombre del niño y su información en caso de que se separen de ustedes, la mayoría de las veces los niños a veces se confunden cuando se pierden o cuando alguien que no conocen usan su nombre.
- No llames la atención sobre ti. Las personas que parecen forasteros son especialmente vulnerable al crimen, así que mézclase usando ropa discreta. Sea discreto al mirar mapas, y tenga cuidado al acercarte a personas para pedir direcciones.
- No publiques actualizaciones en tiempo real en las redes sociales sobre tus viajes. Sus historias/publicaciones transmiten a otros que está fuera de su casa durante un período prolongado de tiempo, lo que expone el estado vulnerable de su casa.
- **Cuando en el camino:**
 - Siempre tenga abrochado el cinturón para usted y los niños y asegúrese de que estén en asientos apropiados.
 - Tenga cuidado con las autoestopistas y los extraños.
- **Cuando camping o se queden en un hotel:**
 - Mantenga los objetos de valor con usted en todo momento o guardados fuera de la vista.
- Mitigar cualquier peligro potencial alrededor del espacio y crea áreas de niños donde sea necesario.
- Intenta dar la impresión de que estás en tu casa, incluso cuando no estás, como colgar el cartel de “No Molestar” en su pomo de la puerta o cerrar las cortinas/persianas.
- **Viajar internacionalmente:**
 - Manténgase actualizado sobre los últimos requisitos de viaje para el país al que vas. El sitio web del Departamento de Estado tiene una página de avisos de viaje para cada país del mundo.
 - Haga una copia de documentos importantes y guárdalos separados de los originales. También puede escribir información importante en una tarjeta laminada o guardar copias digitales en un dispositivo USB en caso de que los originales se pierdan o sean robados.
 - Familiarícese las estafas locales que suelen afectar a los extranjeros.



SOCIOS Y RECURSOS

- **HealthyChildren.org:** es una organización impulsada por pediatras de la Academia Estadounidense de Pediatría que ofrecen recursos valiosos para los padres. [healthychildren.org/English/safety-prevention/on-the-go/Pages/Travel-Safety-Tips.aspx](https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/on-the-go/Pages/Travel-Safety-Tips.aspx)
- **El Departamento de Estado** tiene una página de avisos de viaje para cada país del mundo. travel.state.gov/content/travel/en/traveladvisories/traveladvisories.html