

LGBTQIA+

CONSEJOS DE SENSIBILIZACIÓN DE SEGURIDAD



¿SABÍAS?

Las personas LGBTQIA+ tienen casi cuatro veces más probabilidades de experimentar formas violentas de victimización, incluidas violaciones, agresiones sexuales y agresiones con agravantes, en comparación con las personas no LGBTQIA+. Por ello, es fundamental saber cómo protegerse mejor a uno mismo, a sus estudiantes y a la comunidad; así como conocer dónde denunciar la victimización.

PROTÉJASE



- Haga un plan de seguridad! Las personas LGBTQIA+ tienen un mayor riesgo de sufrir ataques físicos y victimización. Lleve a un amigo cuando salga, vaya de vacaciones o espere el transporte. Si tiene una cita o se encuentra con un nuevo amigo, dígaselo a alguien. Informa a alguien a dónde va, con quién está y cuándo deberían esperarlo de regreso.
- Si alguna vez es victimizado, muévase a un lugar seguro y tome nota de cualquier información de identificación sobre su perpetrador. ¿Cómo lucían? ¿Qué estaban usando? ¿Tienen alguna marca de identificación o tatuajes? Esta información será útil si decide reportarlo a la policía.
- Las aplicaciones de citas son ampliamente utilizadas por la comunidad LGBTQIA+. Tenga en cuenta las preocupaciones de seguridad importantes:
 - El 35% de los usuarios LGBTQIA+ de Match.com informaron haber sufrido acoso o abuso en línea mientras usaban la aplicación de citas. El FBI informó que las estafas de citas en línea se han multiplicado por cuatro para los usuarios LGBTQIA+, así que tenga cuidado con los perfiles falsos y estafas de citas.
 - ¡Tenga cuidado con la falta de privacidad en las aplicaciones de citas! Si usted no está con su familia, amigos o empleador, tenga en cuenta que todo lo que se publica en una aplicación de citas se puede compartir potencialmente.
 - Al viajar conoce las leyes del país al que va. En 2019, Tinder introdujo una nueva característica que notificaba a los usuarios LGBTQIA+ cuando ingresaban a un país que podría criminalizarlos por su orientación sexual. Once países informan que los actos consentidos entre personas del mismo sexo podrían ser punibles con la pena de muerte.
- El 25% de los miembros de la comunidad LGBTQIA+ informan ser víctimas de tráfico de seres humanos. Conozca los signos de acicalamiento:



OBJETIVO



OFRECER AMISTAD



GANARSE LA CONFIANZA



CUMPLIR NECESIDAD



AISLAR



CAPITALIZAR

PROTEJA A SU ESTUDIANTE



“Afirmar a los jóvenes transgénero y no binarios al respetar sus pronombres y permitirles cambiar su nombre o marcador de género legalmente, está asociado con tasas más bajas de intento de suicidio” - The Trevor Project

Cuando sus hijos están saliendo:

- El apoyo de la familia puede ser un factor clave protector contra cosas como la depresión, suicidio, abuso de sustancias y comportamientos sexuales de riesgo
- Si un joven LGBTQIA+ tiene al menos un adulto afirmativo en su vida, el riesgo de suicidio se reduce en un 40 % (The Trevor Project).

Cuando sus hijos están viviendo abiertamente:

- Los jóvenes LGBTQIA+ tienen un mayor riesgo de sufrir ataques físicos. Debido a esto, los estudiantes deben tener cuidado con las personas que utilizan identidades falsas y deben viajar siempre en grupos.
- Empoderar a los estudiantes enseñándoles qué documentar si siempre son victimizados. Es útil saber cualquier reconocible características del perpetrador y tantos detalles sobre el evento como sea posible.

RECURSOS PARA ESTUDIANTES



Si eres un joven LGBTQIA+ que busca recursos, puedes enviar un mensaje de texto con la palabra “START” al 678-678 para recibir ayuda en vivo.

COMPETENCIAS CULTURALES



- Lesbiana, gay y bisexual son términos que describen la orientación sexual. Lesbianas y gays se refieren a mujeres y hombres, que se sienten atraídos por personas del mismo sexo.
- Bisexual se refiere a las personas que se sienten atraídas tanto por hombres como por mujeres.
- Transgénero es un término que describe a las personas que la identidad de género difiere de lo que es estereotipadamente con el sexo que les fue asignado al nacer. La identidad de género es el sentido interno que cada persona tiene de sí misma y de su sexo, ya sea hombre, mujer, ninguno o ambos.
- Cisgénero es un término usado para referirse a las personas cuya identidad y expresión de género se alinean con el sexo que les fue asignado al nacer.
- Living Openly es un estado en el que las personas LGBTQIA+ viven cómodamente en su orientación sexual o género identidad cuando y donde lo consideren apropiado.
- Salir del armario es el proceso continuo donde una persona reconoce, acepta y aprecia su sexualidad orientación o identidad de género y comienza a evaluar cuándo y donde se sientan seguros para compartir con otros si así lo eligen.
- Aliado: Trabajar junto a otro como colaborador, oyente, cómplice activo, y defensor. Una persona o grupo que proporciona un apoyo visible y constante a un proceso, esfuerzo, actividad y/o desafío continuo.
- Queer: a menudo se usa como una frase general para incluir personas que no se identifican como heterosexuales o personas que tienen identidades no binarias o de género expansivo. Debido al uso histórico del término Queer para avergonzar y degradar a miembros de la comunidad LGBTQIA+, algunos no lo son cómodo con este término.

REPORTE



Si usted o alguien que conoce es victimizado, ¡por favor denuncie! La línea de denuncias de Crime Stoppers de Houston es un sistema verdaderamente anónimo que permite a los miembros de la comunidad denunciar para hacerlo sin temor a represalias. Legalmente no podemos solicitar ninguna información de identificación ni rastrear su llamada de ninguna manera.

- Si estás en peligro inmediato, ¡por favor llama al **911!**
- Si tu sientes que estás en crisis, llame a LGBT Switchboard Houston al **713-529-3211**
- Para denunciar crímenes de odio de forma anónima llame a Crime Stoppers al **713-222-TIPS (8477)**
- Según el FBI, un crimen de odio se define como: “una ofensa criminal contra una persona o propiedad motivada total o parcialmente por el prejuicio de un delincuente en contra de la raza, religión, discapacidad, orientación sexual, etnia, género o identidad de género”. En 2019, la violencia contra las personas trans aumentó un 18 % entre 2018 y 2019 (FBI 2019 Hate Crime Stats Report).
- Aunque las leyes federales no prohíben la discriminación basada en la orientación sexual y la identidad de género, todos menos cinco estados (Arkansas, Georgia, Indiana, Carolina del Sur y Wyoming) tienen leyes que abordan los delitos de odio. En Texas se abordan los delitos de odio basada en la orientación sexual pero no en la identidad de género. En 20 estados y D.C., los delitos motivados por el odio se abordan en función de la orientación sexual y identidad de género.

RECURSOS



- **LGBT Switchboard of Houston** es una línea de ayuda de 24 horas dedicada a proporcionar información, apoyo sin prejuicios, servicios de referencia e intervención en crisis para la comunidad LGBTQIA+ de Houston, al **713-529-3211**
- **El Montrose Center** empodera a la comunidad, principalmente a individuos lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y queer (LGBTQIA+) y sus familias, para vivir vidas más saludables y satisfactorias al proporcionar servicios de salud conductual y de apoyo, atención primaria y psiquiatría para adultos, y programas de bienestar gratuitos que permiten a las personas participar de manera proactiva en sus propios cuidados. montrosecenter.org
- **Houston Gay and Lesbian Parents** es un grupo social diverso para padres LGBTQIA+, sus parejas y sus hijos. Ofrecen actividades familiares, grupos de apoyo y recursos para padres que planean salir del armario. hgplp.org
- **PRIDE Houston Inc.** apoyará, educará y promoverá a la comunidad LGBTQIA+ para conmemorar nuestra historia y defender nuestros derechos para las generaciones presentes y futuras mediante la producción de eventos del Orgullo que representen a nuestra diversa comunidad. pridehouston.org
- **LGBTQ+ Cycle** es una organización con la misión de apoyar a la comunidad LGBTQIA+ promoviendo la autoliberación, inculcando la confianza y la voluntad de ser uno mismo. Proporcionan asistencia en salud mental y emocional, oportunidades de creación de relaciones. construcción y promoción de logros personales y profesionales para la comunidad LGBTQIA+ facebook.com/lgbtqcycle