

# VIOLENCIA DOMÉSTICA

## CONSEJOS DE CONCIENTIZACIÓN DE SEGURIDAD



La violencia doméstica es la intimidación intencional, agresión física, agresión, agresión sexual y/u otro comportamiento abusivo como parte de un patrón sistemático de poder y control perpetrado por una pareja íntima contra otra. Incluye violencia física, violencia sexual, amenazas, abuso económico y emocional/psicológico (Coalición Nacional Contra la Violencia Doméstica, 2022).

### ¿SABÍAS?

**40%**  
DE LAS  
MUJERES  
EN TEXAS



**40%**  
DE LOS  
HOMBRES  
EN TEXAS

Experimentan violencia física de su pareja.

- HCSO

**216 Tejanos fueron asesinados** por parejas íntimas en 2022.

- TCFV, 2022



**Menos del 40%** de las mujeres que sufren violencia buscan ayuda.

- NCADV, 2022

### PREVENCIÓN



Comprender y tener conocimiento de los muchos tipos de abuso, así como de las diversas formas en que aparece el abuso y las interconexiones, puede prepararlo para responder a situaciones de manera segura para usted y para los demás. Posibles signos de abuso:

- **Abuso físico** – puñetazos, bofetadas, patadas, mordeduras, estrangulamientos, uso de armas en su contra, conducir peligrosamente con usted en el automóvil, impedir que te vayas tirando objetos, negar el tratamiento médico necesario.
- **Abuso emocional y verbal** – insultos o críticas constantes, actitud posesiva, aislamiento de amigos y familiares, control de sus actividades sin su conocimiento, engaño, humillación, intento de mantener el control exclusivo sobre como te vistas o que haces, echándote la culpa, acusaciones, daño a tus cosas.
- **Abuso sexual** – insulta de manera sexual, forzado y/o manipulando en actos sexuales sin consentimiento, ignora sus sentimientos, transmite intencionalmente una STD/STI Coerción sexual: reaccionar negativamente si dices “no”, presión continua para que cedas después de decir “no”, darte drogas o alcohol para “relajarte”, implica que les debes algo sexualmente por un regalo o una acción.
- **Abuso financiero** – negar el acceso de su dinero, monitorea muy cercanamente el dinero, agotar el límite de tarjetas de crédito/cuentas abiertas en su nombre sin permiso, negándote contribuir en la casa o proporcionar dinero para necesidades o gastos compartidos.
- **Abuso digital** – controlando quién puedes seguir, qué puedes publicar, con quién puedes hablar, enviándote mensajes o textos tóxicos amenazantes, exigiendo contraseñas y revisando tu teléfono, usando el GPS para monitorear y rastrear tu ubicación, haciéndose pasar por usted en línea para ingresar molestarte o avergonzarte, haciéndote sentir que puedes separarte de tu teléfono por hacerlos enojar.

## COMENZAR LA CONVERSACIÓN



Es posible que las víctimas no quieran hablar sobre sus relaciones de inmediato, pero estando allí y demostrando que son importantes es el primer paso.

- Reconoce que están en una situación difícil y aterradora.
- Sé solidario y escucha.
- No juzgue, respete las decisiones que toma un sobreviviente, hay muchas razones por lo que quieren decir.
- Ayúdelos a desarrollar un plan de seguridad.
- Anímelos a identificar y/o construir redes de apoyo.
- Ayuda para identificar proveedores de servicios de consejería, asistencia o servicios legales.

## SOCIOS



- Órdenes de protección: gratuitas, válidas por 2 años, se pueden obtener:
  - » **Ayuda a Víctimas de Abuso Doméstico:** [avda.org](http://avda.org)
  - » **Abogados voluntarios de Houston:** [makejusticehappen.org](http://makejusticehappen.org)
  - » **Oficina del Fiscal de Distrito del Condado de Harris - División de Derecho Penal de Familia:** [app.dao.hctx.net](http://app.dao.hctx.net)
- **Centro de Mujeres del Área de Houston:** El Centro de Mujeres del Área de Houston ha trabajado incansablemente para ayudar a los sobrevivientes afectados por la violencia doméstica y sexual a construir vidas libres de los efectos de la violencia. [hawc.org](http://hawc.org)
- **Bay Area Turning Point:** agencia de servicios sociales basada en la comunidad sin fines de lucro que brinda servicios a personas afectadas por la violencia familiar y la agresión sexual. [bayareaturningpoint.org](http://bayareaturningpoint.org)
- **Mercy House:** ayuda a las personas afectadas por la violencia doméstica y la agresión sexual en sus esfuerzos por seguir adelante con sus vidas. Brinda refugio, asesoramiento y defensa para apoyarlos en la construcción de vidas libres de los efectos de la violencia. [mercyhousesite.org](http://mercyhousesite.org)

## DONDE REPORTAR



**Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica disponible 24/7**

- Llama o TTD @ 1-800-799-7233
- Si no puedes hablar con seguridad, inicie sesión en [thehotline.org](http://thehotline.org) o texto **LOVEIS** to **22522**

**Línea directa del Centro de Mujeres del Área de Houston (HAWC)**

- Línea Directa de Violencia Doméstica: (713) 528-2121
  - » TDD Line: 713-528-3625
- Línea Directa de Agresión Sexual: (713) 528-RAPE (7273)
  - » TDD Line: 713-528-3691

**Crime Stoppers of Houston Línea de información anónima**

- 713-222-TIPS (8477), [crime-stoppers.org](http://crime-stoppers.org) o la aplicación móvil (Crime Stoppers Houston)

## CENTRO DE RECURSOS



Estamos comprometidos a mantener la seguridad proporcionando recursos y consejos de seguridad todos los meses. ¡Visite nuestro centro de recursos en nuestro sitio web en [crime-stoppers.org/resource-center](http://crime-stoppers.org/resource-center) para aprovechar los consejos de seguridad mensuales, videos de temas candentes de seguridad, episodios de podcasts y más!



¡Escanea el código QR para obtener más información!