

# EL ACOSO

## CONSEJOS DE PREVENCIÓN



**EL ACOSO** un solo acto significativo o un patrón de actos por parte de uno o más estudiantes dirigido a otro estudiante que explota un desequilibrio de poder e involucra participar en expresión escrita o verbal, expresión a través de medios electrónicos o conducta física que satisface los requisitos de aplicabilidad provistos por la Subsección (a-1) del Código Educativo de Texas.

**EL ACOSO CIBERNÉTICO** es el acoso que se lleva a cabo utilizando tecnología electrónica, Como grupos de chat, mensajería instantánea, redes sociales u otras formas de comunicación electrónica digital. Con las aplicaciones y la tecnología cambiando todo el tiempo, lamentablemente algunos las usan como nuevas formas de intimidar.

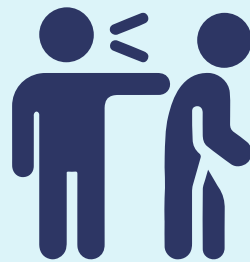
### ¿SABÍAS?



**12%**

de los estudiantes de la área de Houston informaron que fueron **acosados electrónicamente** durante el último año y **14%** de los estudiantes de la área de Houston informaron que fueron **acosados en propiedad escolar** durante el último año.

- CDC 2019 Youth Risk Behavior Survey



**1 DE CADA 5**

jóvenes declara **faltado a la escuela** por causa del ciberacoso.

- UNICEF

### LA LEY DE DAVID

hace que el acoso cibernético sea un delito punible en Texas.



Las niñas adolescentes mayores experimentan las tasas **más altas de acoso en línea.**

- Pew Research

### PREVENCIÓN



Los padres, educadores, mentores, entrenadores y adultos de confianza desempeñan una parte importante en la vida de un niño cuando ayudan a mitigar y prevenir el acoso y el ciberacoso:

- **Ayude a los niños a comprender el acoso** – defina qué es, cómo sucede, cómo combatirlo y sobrellevar de una manera segura.
- **Ayude a crear un plan de seguridad** – haga una lista de ideas sobre qué pasos de tomar cuando presencian o experimentan una situación de acoso.
- **Mantenga abiertas las líneas de comunicación** – vea como estan sus hijos a los niños con frecuencia y ayúdelos a identificar adultos y recursos confiables.
- **Abuso financiero** – negar el acceso a su dinero, monitorear de cerca las mesadas, agotar el límite de tarjetas de crédito/cuentas abiertas a su nombre sin permiso, negarse a contribuir en el hogar o proporcionar dinero para necesidades o gastos compartidos.
- **Anime a los niños a hacer lo que aman** – confiar en factores de protección saludables puede ayudar a aumentar la confianza, hacer amigos y reducir el riesgo de comportamiento de acoso o convertirse en un objetivo.



## COMENZAR LA CONVERSACIÓN



El acoso y el acoso cibernético a veces no se denuncian, lo que hace difícil que los padres y las escuelas identifiquen y manejen las situaciones de acoso. Considere lo siguiente para fomentar el diálogo con su estudiante:

- ¿Cuáles fueron las dos cosas mejores de hoy y las dos cosas peores de hoy?
- Si pudieras ser un superhéroe y ayudar a otros niños, ¿qué poderes tendrías?
- Pídeles que describan qué es un acosador.
- ¿Quiénes son los adultos con los que puedes hablar si estás asustado o preocupado?
- ¿Qué sucede cuando ves que otros niños son empujados o se burlan de ellos?
- ¿Qué crees que pueden hacer los padres o los maestros para ayudar a detener el acoso escolar? Ayuda para identificar proveedores de servicios de consejería, asistencia o servicios legales.

## SOCIOS



- **Daidslegacy.org:** una organización sin fines de lucro su misión es eliminar el acoso cibernético y de otro tipos hacia niños y adolescentes, a través de la educación, la legislación y la acción legal.
- **Stopbullying.gov:** proporciona información de varias agencias gubernamentales sobre qué es el acoso escolar, qué es el acoso cibernético, quién está en riesgo y cómo puede prevenir y responder al acoso.
- **Safeschools.info:** El Centro para Escuelas Seguras está comprometido a prevenir y reducir los incidentes de intimidación en las escuelas a través de asistencia técnica, capacitación, evaluación e investigación.
- **Bark.us:** Bark ayuda a mantener a más de 5.6 millones de niños en Estados Unidos seguros en línea y en la vida real. Bark monitorea las actividades en línea y busca las problemas potenciales como ciberacoso, depredadores sexuales, contenido para adultos, depresión, actos de violencia, ideación suicida y más.

## DONDE REPORTAR



- **Línea de información cibernética:** informe sobre el contenido explícito que se comparte en línea. Visita [report.cybertip.org](http://report.cybertip.org) o llama 1-800-843-5678.
- **Crime Stoppers of Houston Línea de Denuncias Anonimas:** Disponible 24/7, llama 713-222-TIPS (8477) o en línea en [crime-stoppers.org/our-programs/how-it-works](http://crime-stoppers.org/our-programs/how-it-works).
- **Parar el acoso**
  - » [Stopbullying.gov](http://Stopbullying.gov)
  - » 1-800-273-8255 (Inglés)
  - » 1-888-628-9454 (Español)

## CENTRO DE RECURSOS



Estamos comprometidos a mantener la seguridad. Visite nuestro centro de recursos en nuestro sitio web, [crime-stoppers.org/resource-center](http://crime-stoppers.org/resource-center).



¡Escanee el código QR para obtener más información!