



ADULTOS DE CONFIANZA

Los adultos de confianza pueden ofrecer consejos y un espacio seguro. Tener adultos de confianza en casa, en la escuela y dentro de tu comunidad es importante cuando necesitas alguien que te escuche o un hombro en el cual apoyarte. Ellos te ayudan a sentirte cómodo, tratan a todos por igual y se preocupan por tus sentimientos.

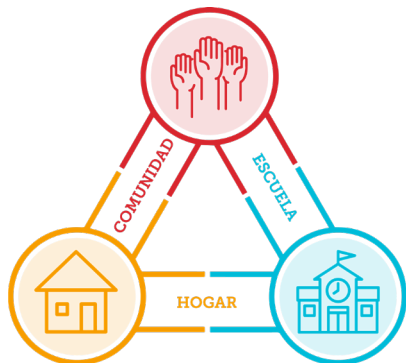


¿QUÉ ES UN ADULTO DE CONFIANZA?

Un adulto de confianza es un **adulto seguro** y debería ser alguien que:

- Puedes buscar ayuda si estás herido/a, te sientes asustado/a o incómodo/a.
- Te sientes cómodo/a y puedes hablar fácilmente con él/ella sobre cosas que pueden ser difíciles de hablar.
- No te juzga ni te hace sentir tonto/a por compartir tus sentimientos.

En ocasiones, puedes sentir que un adulto de confianza ya no es seguro. Tus adultos de confianza pueden cambiar y está bien tener más de un adulto seguro a quien acudir.



¿QUÉ ES UN ADULTO INSEGURO?

Los adultos inseguros pueden darte atención que parece demasiada y tratarán de pasar mucho tiempo contigo a solas. Los adultos inseguros pueden decirte cosas que te hacen sentir especial, pero es importante recordar que no toda la atención es buena o segura.

COMPORTAMIENTO SEGURO DE ADULTOS



- Escuchar atentamente sin juzgar.
- Cumplir con sus promesas.
- Ofrecer orientación y apoyo.
- Respetar tu espacio personal.

COMPORTAMIENTO INSEGURO DE ADULTOS



- Golpear o tocar de manera que cause dolor a propósito.
- Hacerte sentir mal contigo mismo/a.
- Pedirte que hagas cosas que no son seguras o que no quieres hacer.
- Permitir que estés cerca de cosas o personas peligrosas
- Mantenerte alejado/a de tus amigos y familiares.

¿CUÁNDO DEBES HABLAR CON TU ADULTO DE CONFIANZA?

- Si estás siendo intimidado/a o ves a alguien más siendo intimidado/a
- Cuando te sientas inseguro/a en casa, en la escuela o en cualquier otro lugar.
- Si conoces a un desconocido o a un adulto que te hace sentir incómodo/a.
- Si ves algo inapropiado o incómodo en línea.
- Si te lastiman física o emocionalmente.
- Si te preocupa tu comportamiento o el comportamiento de alguien más.
- Si tienes dudas sobre algo y necesitas orientación/apoyo, recuerda:
En estos casos, siempre debes hablar con tu adulto de confianza.

EN CASO DE DUDA:

Apoyo: Siempre están ahí para ayudarte y animarte.

Accesibles: Son fáciles de hablar y te hacen sentir cómodo/a.

Justos: Tratan a todos de manera equitativa y justa, asegurándose de hacer lo correcto.

Empáticos: Entienden y se preocupan por tus sentimientos.

CRIME STOPPERS OF HOUSTON'S

LÍNEA DE SUGERENCIA

ESTÁ AQUÍ PARA TI **24/7**



**CRIME STOPPERS OF HOUSTON
SAFE SCHOOL INSTITUTE**

3001 Main St. Houston, TX 77002

(713) 521-4600 (office)

(713) 222-TIPS (to report)

www.crime-stoppers.org/safe-school-institute

ssi@crime-stoppers.org



CÓMO REPORTAR UN CONSEJO



Llama 713.222.TIPS (8477)



Utilice nuestra aplicación móvil

Nombre de la aplicación de descarga:
Crime Stoppers Houston



Ir crime-stoppers.org

ASÍ ES COMO FUNCIONA



PASO 1

Enviar un consejo anónimo



PASO 2

Si su información conduce a un arresto o a una acción disciplinaria



PASO 3

Reciba una recompensa en efectivo (hasta \$5,000)