



PREVENCIÓN DEL USO DE SUSTANCIAS

Poner drogas o alcohol en nuestros cuerpos afecta nuestro cerebro, cómo procesamos la información y cómo tomar decisiones. Es importante recordar que el consumo de sustancias dañinas puede resultar en daños físicos, consecuencias emocionales y legales.



¿QUÉ SON DROGAS?

Las drogas son sustancias químicas que cambian la forma en que funciona el cuerpo de una persona. Algunas drogas son legales, mientras que otras son ilegales. Es importante entender las diferencias y los efectos que pueden causar las drogas.

Drogas legales Medicamentos de venta libre

Drogas ilegales Alcohol, cigarrillos, tabaco (solo un adulto mayor de 21 años puede comprarlos)

LAS DROGAS DE IMPACTO PUEDEN TENER EN EL CUERPO

- La información a tu cerebro viaja de manera diferente.
- **Daño** a los pulmones, estómago, corazón e hígado.
- Las drogas aceleran el cuerpo causando que el corazón latir más rápido de lo normal.

CEDER

¿Por qué algunos estudiantes beben o fuman?

- **Para encajar** - Los estudiantes quieren sentirse aceptados.
- **Presión de grupo** - los estudiantes harán lo que sea se necesita para impresionar a sus amigos.
- **Experimento** - Los estudiantes son curiosos y intentará cosas sin pensar en el consecuencias.
- **Anuncios** - Los estudiantes pueden ser fácilmente influenciado por lo que son las personas/celebridades haciendo en las redes sociales, la televisión y la radio.

RAZONES PARA DECIR NO

- **Daño corporal:** las drogas pueden dañar su cuerpo y afectar su capacidad para tomar buenas decisiones.
- **Consecuencia legal:** los estudiantes que tienen entre 10 y 17 años pueden ser arrestados y acusados de juzgado de menores por delitos penales.
- **Padres:** los estudiantes pueden meterse en problemas con sus padres y hacer que los padres paguen una multa.
- **Escuela:** los estudiantes pueden ser suspendidos, expulsados y/o transferidos a una escuela alternativa.

DETENER. PENSAR. VAMOS.



- **Detente** - pregúntate cuál es la decisión o el problema.
- **Piensa** - ¿Cuáles son tus opciones en esta situación? ¿Cuáles son los resultados de cada elección? Recuerda que hay muchas formas de decir no: cambia de tema, continúa diciendo no, hacer una broma sobre la situación, dar una razón, inventar una excusa, abandonar el lugar y/o sugerir hacer otra cosa.
- **Ve** - ¡Haz lo que sea mejor para ti!



PROTEGE SUS AMIGOS

- Sea un modelo a **seguir positivo**.
- Comunicar y respetar las decisiones.
- Anime a sus amigos a estar libres de drogas.
- Ayuda a tus amigos si están bajo presión de grupo.

CRIME STOPPERS OF HOUSTON'S

LÍNEA DE SUGERENCIA

ESTÁ AQUÍ PARA TI **24/7**



**CRIME STOPPERS OF HOUSTON
SAFE SCHOOL INSTITUTE**

3001 Main St. Houston, TX 77002

(713) 521-4600 (office)

(713) 222-TIPS (to report)

www.crime-stoppers.org/safe-school-institute

ssi@crime-stoppers.org



CÓMO REPORTAR UN CONSEJO



Llama 713.222.TIPS (8477)



Utilice nuestra aplicación móvil

Nombre de la aplicación de descarga:
Crime Stoppers Houston



Ir crime-stoppers.org

ASÍ ES COMO FUNCIONA



PASO 1

Enviar un consejo anónimo



PASO 2

Si su información conduce a un arresto o a una acción disciplinaria



PASO 3

Reciba una recompensa en efectivo (hasta \$5,000)