

VIOLENCIA ENTRE PAREJAS ADOLESCENTES

CONSEJOS DE CONCIENCIA SOBRE SEGURIDAD



La violencia entre parejas adolescentes se define como la violencia física, psicológica, emocional o sexual dentro de una relación de noviazgo, incluyendo el acoso. Puede ocurrir en persona o electrónicamente, y puede suceder entre una pareja actual o anterior.

¿SABÍAS?



1 de cada 11 mujeres y 1 de cada 15 hombres en la secundaria reportaron haber experimentado **violencia física en el noviazgo**.

-CDC 2021 TDV Report

25% de las mujeres sobrevivientes de abuso y 17% de los hombres sobrevivientes informaron haber faltado al menos un día de la escuela debido al abuso.

-CDC Intimate Partner Violence Prevention

Solo el 33% de los adolescentes en una **relación abusiva** le **contó** a alguien sobre el maltrato.

-loveisrespect.org

1 de cada 8 mujeres y 1 de cada 26 hombres en secundaria reportaron haber experimentado violencia sexual en el noviazgo.

CDC 2021 TDV Report

PREVENCIÓN



Prevén el problema desde el inicio: ayuda a los preadolescentes y adolescentes a identificar y reconocer las señales de advertencia de la violencia en el noviazgo.

Conviértete en una línea de ayuda sin prejuicios:

- Observa cualquier cambio en el comportamiento de tu hijo.
- Inicia conversaciones con él. Puede que quiera hablar, pero no sepa cómo empezar.
- Habla en un entorno tranquilo, sin distracciones ni hermanos. Es más probable que obtengas respuestas si tu hijo se siente seguro en lugar de presionado.
- Escucha con respeto y deja que se exprese completamente antes de ofrecer soluciones.
- Brinda apoyo a tu hijo y asegúrate de que sepa que eres un recurso confiable y sin prejuicios.
- Proporciona a tu hijo estrategias prácticas para abordar el problema de manera efectiva.
- Capacita a los observadores con ideas sobre cómo buscar ayuda.
- Empower bystanders with ideas on how to get help

CONVERSACIÓN



- ¿Cómo van las cosas? Tu adolescente puede que no responda como esperas; mantén la calma y demuestra sinceridad en tu deseo de saber cómo están las cosas en su vida.
- ¿Cómo son las relaciones de noviazgo de tus amigos? ¿Hacen algún tipo de compromiso entre ellos? ¿Los chicos hablan entre sí sobre sus sentimientos hacia su novio o novia? ¿Hay cosas que los chicos quieren que las chicas no? ¿O viceversa? Esta pregunta te dará una idea de cómo tu adolescente valora las relaciones.
- ¿Alguna vez has visto algún tipo de comportamiento abusivo entre dos personas que están saliendo? Por ejemplo, un chico ve a su novia hablando con otro chico, y él la agarra del brazo y la arrastra. Da ejemplos y luego pregunta a tu adolescente si considera esto como violencia.
- ¿Por qué crees que alguien abusaría de una persona con la que está saliendo? Esto puede generar desacuerdos incómodos o preguntas sobre lo que tú crees personalmente.
- ¿Por qué podría alguien quedarse en una relación abusiva?
- ¿Qué hace que una relación sea saludable? Si tu adolescente está saliendo con alguien, pregúntale cómo va la relación. Si no están saliendo con nadie en este momento, pregúntale: "Cuando piensas en salir con alguien, ¿cuáles son algunos comportamientos que considerarías aceptables y cuáles te causarían problemas?"
- ¿Qué puedes hacer si tienes un amigo que está siendo amenazado o un amigo que es abusivo?



DÓNDE REPORTAR

Si estás en peligro, llama inmediatamente a **911**

Si sospechas de abuso de un menor, debes reportarlo a DFPS a **1-800-252-5400**
Línea Nacional de Abuso en el

Noviazgo Juvenil
1-866-331-9474
CHAT: loveisrespect.org
TEXT: **LOVEIS** to 22522



SOCIOS Y RECURSOS

- **Houston Area Women's Center (HAWC):** es una organización 501(c)(3) con la misión de "crear un cambio social mediante la acción contra patrones personales y sociales de violencia y opresión." hawc.org
- **AVDA:** es una organización sin fines de lucro que ha servido a la comunidad de Houston durante 40 años con la misión de acabar con la violencia familiar mediante la defensa de la seguridad y la autodeterminación de las víctimas, promoviendo la responsabilidad de los agresores y fomentando una respuesta comunitaria al abuso. avda-tx.org
- **Texas Health and Human Services:** su misión es servir la salud, la seguridad y el bienestar de los texanos con una buena administración de los recursos públicos. hhs.texas.gov



PLANIFICACIÓN DE SEGURIDAD PARA TI O UN SER QUERIDO



Decidir abandonar una relación abusiva puede ser peligroso. Para proteger tu seguridad o la de un ser querido durante este proceso, es esencial elaborar un plan de seguridad.

Identifica un amigo y un lugar seguro



Memoriza los números de teléfono



Compra tarjetas de regalo



Haz que cualquier aumento de salario en el trabajo se deposite en otra cuenta



Haz una lista de documentos importantes



Para programar una presentación, visítenos aquí: crime-stoppers.org/presentation_request.