

BACK TO SCHOOL

SAFETY AWARENESS TIPS



As summer nears the end and children are getting ready to head back to school it is important to have ongoing conversations that will help keep them safe and healthy throughout the school year.

DID YOU KNOW?



Among students ages 12 - 18 who reported being **bullied during school,**

21.6% WERE BULLIED ONLINE

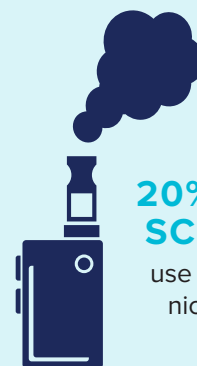
(National Center for Education Statistics, 2024)

New NHTSA data shows that **104 people** died in

SCHOOL TRANSPORTATION

related crashes in 2022.

(Safe Kids Worldwide)



About **20% OF HIGH SCHOOLERS**

use vapes or similar nicotine devices

(CDC)

MENTAL HEALTH



“School refusal” is a sign of broader anxiety, separation anxiety, social anxiety, or general anxiety. “School Refusal” is more of a common behavior than we realize. It is estimated that 8 to 10 percent of all school children exhibit school refusal behavior — and miss school as a result — at some point during their school career (cabinetreport.com).

Consider the following:

- Change can be triggering for kids of all ages. Do you know the signs of mental health struggles? Does your child have coping mechanisms for anxiety inducing situations and/or communicate their feelings to you?
- How does your child respond to the consequences of common mistakes? Helping your child understand that mistakes are natural can help create safe space for them and can decrease chances of anxiety or depression.
- According to Mental Health First Aid USA, five things you can do to help students take care of their mental health:
 - Ask how they are doing, give reassurance, provide practical help, develop a routine and be a role model.

CYBER SAFETY



After a year of virtual learning, schools have found that issuing students devices allows more students to access needed educational material and in turn, increase productivity. As we enter a new school year, consider the following topics of discussion about both personal and school issued devices:

- Are there guidelines for school issued devices that are different from personal devices? What guidelines remain the same for personal and school issued devices in your home?
- The internet is permanent. Does your student understand the potential ramifications of their online behaviors?
- Do you know what privacy and/or safety settings are available on devices and apps? If so, do you know how to best utilize them? If not, check out our cyber safety overview for more information here: bit.ly/cs-cyber-safety.
- Predators populate on well-known games and social media apps. Are you and your student familiar with the grooming process? What should your child do if they suspect they are being groomed online?

BACK TO SCHOOL

SAFETY AWARENESS TIPS



SITUATIONAL AWARENESS



Situational Awareness teaches kids to be assertive in their environments allowing them to be aware of the norms and how to navigate an environment in a normal way. It also teaches them how to be confident in public and in uncomfortable situations.

Consider the following:

- You do not want strangers to be able to call out their name or identify them in any way. Avoid labeling your child's clothing, backpack, or jackets where it is visible.
- Familiarize your child with the neighborhood. Show them the safe places they can go if they need help such as the fire station, police station, trusted stores, or business offices.
- Discuss with your child what he or she should do if anyone begins to follow or approach them, including instructions to get away quickly and report it.
 - Scream, run away in the opposite direction, run to a previously identified safe place and call **911**.
 - Have your child check with a school official if someone other than you, known or unknown, attempts to pick them up from school.

WHERE TO REPORT



- **Mental Health America:** 24 hour Crisis Center, call **1-800-273-8255** or text **MHA** to **741741**
- **NCMEC Cyber Tipline:** Available 24/7, call **1-800-843-5678** or report.cybertip.org
- **Crime Stoppers of Houston Anonymous Tip Line:** Available 24/7, call **713-222-TIPS (8477)** or crime-stoppers.org

RESOURCES



- **Bark.us:** Bark helps keep more than 5.6 million children across the U.S. safe online and in real life. Bark monitors online activities for potential issues like cyberbullying, sexual predators, adult content, depression, acts of violence, suicidal ideation, and more.
- **benice.org:** be nice. is a program with a four-step action plan that's proven to save lives. The program equips individuals in schools, businesses, faith institutions, and communities with the knowledge and confidence to take action when it comes to mental health and suicide prevention.
- **Commonsensemedia.org:** For 15 years, Common Sense Media has been able to provide trustworthy information to parents and educators on the pros and cons of virtually every type of content to help kids thrive and stay safe.
- **DauidsLegacy.org:** David's Legacy Foundation (DLF) aims to provide training opportunities and presentation materials that equip school counselors to present to their students and help them understand what bullying is, know how to refrain from bullying, understand when and how to take action to stop it, and learn how to advocate for themselves and others.
- **Mhanational.org:** Mental Health America work is driven by its commitment to promote mental health as a critical part of overall wellness, including prevention services for all; with recovery as the goal.
- **Missingkids.org:** NCMEC is a non-profit organization who's mission is to provide services to combat child sexual exploitation while helping to find missing children, and prevent child victimization.

REGRESO A LA ESCUELA

CONSEJOS DE SEGURIDAD



A medida que se acerca el final del verano y los niños se preparan para regresar a la escuela, es importante tener conversaciones continuas que los ayudarán a mantenerse seguros y saludables durante todo el año escolar.

¿SABÍAS?



1 de cada 5
jóvenes declara

HABER FALTADO A LA ESCUELA

por causa del ciberacoso.

(UNICEF)

MÁS DE 15,000

niños menores de 19 años
fueron **atropellados y heridos**
por un vehículo cuando
peatones
en 2018.

(Safe Kids
Worldwide)



MÁS DE 2.1 MILLONES

de jóvenes utilizan
actualmente
cigarrillos
electrónicos
(CDC)



SALUD MENTAL

“Rechazo a la escuela” es un signo de ansiedad generalizada, ansiedad por separación, ansiedad social o ansiedad generalizada. Se estima que entre el 8 y el 10 por ciento de todos los niños en edad escolar exhiben un comportamiento de rechazo escolar y, como resultado, faltan a la escuela en algún momento de su carrera escolar (cabinetreport.com).

Considera lo siguiente:

- El cambio puede desencadenar a niños de todas las edades. ¿Conoce los signos de problemas de salud mental? ¿Tiene su hijo mecanismos para afrontar situaciones que le provocan ansiedad y / o le comunica sus sentimientos?
- ¿Cómo responde su hijo a las consecuencias de los errores comunes? Ayudar a su hijo a entender que los errores son naturales puede ayudar a crear un espacio seguro para ellos y puede disminuir las posibilidades de ansiedad o depresión.
- Según Mental Health First Aid USA, cinco cosas que puede hacer para ayudar a los estudiantes a cuidar su salud mental: Pregunte cómo están, tranquilícelos, brinde ayuda práctica, desarrolle una rutina y sea un modelo a seguir.



SEGURIDAD CIBERNÉTICA

Después de un año de aprendizaje virtual, las escuelas han descubierto que la entrega de dispositivos a los estudiantes permite que más estudiantes accedan al material educativo necesario y, a su vez, aumenta la productividad. Al entrar en un nuevo año escolar, considere los siguientes temas de discusión sobre dispositivos personales y escolares:

- ¿Existen reglas generales para los dispositivos proporcionados por la escuela que sean diferentes de los dispositivos personales? ¿Qué reglas generales siguen siendo las mismas para los dispositivos personales y escolares en su hogar?
- El Internet es permanente. ¿Su estudiante comprende las ramificaciones potenciales de sus comportamientos en línea?
- ¿Conoce qué configuraciones de privacidad y / o seguridad están disponibles en dispositivos y aplicaciones? Si es así, ¿sabe cómo utilizarlos mejor? De lo contrario, consulte nuestras Conversaciones sobre seguridad cibernética para obtener más información: bit.ly/CyberSafetyConversations
- Los predadores se encuentran en juegos conocidos y aplicaciones de redes sociales. ¿Están usted y su estudiante familiarizados con el proceso de manipulación? ¿Qué debe hacer su hijo si sospecha que lo están manipulando en línea?

REGRESO A LA ESCUELA

CONSEJOS DE SEGURIDAD



CONCIENCIA SITUACIONAL

La **conciencia situacional** les enseña a los niños a ser asertivos en sus entornos, lo que les permite estar conscientes de las normas y cómo navegar en un entorno de una manera normal. También les enseña cómo tener confianza en público y en situaciones incómodas.

Considera lo siguiente:

- No desea que los extraños puedan decir su nombre o identificarlos de ninguna manera. Evite etiquetar la ropa, la mochila o las chaquetas de su hijo en lugares visibles.
- Familiarice a su hijo con el vecindario. Muéstreles los lugares seguros a los que pueden ir si necesitan ayuda, como la estación de bomberos, la estación de policía, las tiendas de confianza o las oficinas comerciales.
- Hable con su hijo sobre lo que debe hacer si alguien comienza a seguirlo o acercarse a él, incluidas las instrucciones para alejarse rápidamente y denunciarlo.
 - Gritar, escapar en la dirección opuesta, correr a un lugar seguro previamente identificado y llamar al **911**.
 - Pídale a su hijo que consulte con un funcionario de la escuela si alguien que no sea usted, conocido o desconocido, intenta recogerlo de la escuela.



DÓNDE REPORTAR

- **Mental Health America:** Centro de crisis las 24 horas, llame al **1-800-273-8255** o envíe un mensaje de texto con la **MHA** al **741741**.
- **Línea de información cibernética del NCMEC:** disponible 24/7, llame al **1-800-843-5678** o **cybertip.org**
- **Línea de Avisos Anonima de Crime Stoppers of Houston:** disponible 24/7, llame al **713-222-TIPS (8477)** o **crime-stoppers.org**



RECURSOS

- **Bark.us:** Bark ayuda a mantener a más de 5.6 millones de niños en los EE. UU. seguros en línea y en la vida real. Bark monitorea las actividades en línea en busca de problemas potenciales como acoso cibernético, predadores sexuales, contenido para adultos, depresión, actos de violencia, ideación suicida y más.
- **benice.org:** Be nice. es un programa con un plan de acción de cuatro pasos que ha demostrado salvar vidas. El programa equipa a personas de escuelas, empresas, instituciones religiosas y comunidades con el conocimiento y la confianza para actuar en lo que respecta a la salud mental y la prevención del suicidio.
- **Commonsensemedia.org:** Durante 15 años, Common Sense Media ha podido brindar información confiable a padres y educadores sobre los pros y los contras de prácticamente todo tipo de contenido para ayudar a los niños a prosperar y mantenerse seguros.
- **DavidsLegacy.org:** David's Legacy Foundation (DLF) tiene como objetivo proporcionar oportunidades de capacitación y materiales de presentación que equipen a los consejeros escolares para presentar a sus estudiantes y ayudarlos a comprender qué es el acoso escolar, saber cómo evitar el acoso escolar, comprender cuándo y cómo tomar medidas para detenerlo y aprender cómo hacerlo. abogar por ellos mismos y los demás.
- **Mhanational.org:** El trabajo de Mental Health America está impulsado por su compromiso de promover la salud mental como una parte fundamental del bienestar general, incluidos los servicios de prevención para todos; con la recuperación como meta.
- **Missingkids.org:** NCMEC es una organización sin fines de lucro cuya misión es brindar servicios para combatir la explotación sexual infantil mientras ayuda a encontrar niños desaparecidos y prevenir la victimización infantil.