

BAILE DE GRADUACIÓN

CONSEJOS DE SEGURIDAD



Prom es la abreviatura de “promenade” paseo marítimo. Comenzó en la década de 1900 y se vinculó a las tradiciones de la Ivy League como una “semana de presentación”, que luego se convirtió en una celebración para las graduaciones universitarias. Desde entonces, ha sido adoptado por las escuelas secundarias como un baile formal que se lleva a cabo para los estudiantes del tercer y cuarto año al final del año académico.

¿SABÍAS?

- Los estudiantes de secundaria que beben tienen **7 veces más** probabilidades de participar en conductas de alto riesgo. (AAA PROMise)
- Los accidentes automovilísticos son la causa principal de muerte en adolescentes, siendo **Abril, Mayo y Junio** los meses más peligrosos. (CDC High School Youth Risk Behavior Surveillance System (YRBSS))
- **70%** de los adolescentes que murieron el fin de semana de graduación no llevaban cinturón de seguridad. (CDC High School YRBSS)
- **39%** de los jóvenes de 16 a 19 años declararon que ellos o sus amigos consumirían drogas o alcohol en la noche del baile. (AAA PROMise)
- **87%** de los adolescentes cree que es probable que sus compañeros conduzcan bajo una influencia en lugar de llamar a sus padres o guardián para pedir ayuda porque tienen miedo de meterse en problemas. (AAA PROMise)

PREVENCIÓN



Ten un plan. →

Ten un adulto de confianza que esté en espera.

Comunica tus límites con tu cita y amigos.

No publiques imágenes o videos de manera impulsiva; espera hasta el día siguiente cuando puedas pensar con claridad sobre lo que quieres en las redes sociales.

Confía en tu instinto:

- Nunca dejes tu bebida desatendida
- Si vienes con 2 amigos te vas con los mismos 2 amigos
- Mantiene el teléfono cargado

INICIADORES DE CONVERSACIÓN



- Empiece la conversación preguntándole a su adolescente cuáles son sus expectativas del baile de graduación y sus anticipaciones.
- Tenga cuidado de no decirle a su hijo adolescente lo que tiene que hacer; en cambio, anímelo a que resuelva el problema y hable sobre planes de respaldo. Esto puede ayudar a su adolescente a sentirse empoderado cuando se enfrenta a situaciones de presión de grupo y permitirle mantener una reacción reflexiva ante una variedad de situaciones:

“¿Qué pasa si la persona que conduce bebe?”

“¿Qué pasa si tu cita te presiona a beber / tener relaciones sexuales / probar drogas?”

“¿Qué haces si alguien del grupo cambia de planes y no te sientes cómodo con las sugerencias?”

- Elabore un plan con los padres del grupo: tener a todos los padres en la misma página podría reducir las posibilidades de comportamientos riesgosos.
- Hable sobre el consentimiento, los límites saludables y el respeto por su cuerpo y por los demás. La edad legal de consentimiento en Texas es **17 años**.
- Discuta los riesgos asociados con las redes sociales y las fotos incriminatorias que tienen repercusiones duraderas (y potencialmente legales): la **ley de partidos** de Texas establece que si usted está en una imagen, o en una fiesta, es culpable por asociación.
- Asegúrese de que lo sepan; bajo cualquier circunstancia pueden llamarte.

DÓNDE INFORMAR

Prom Anxiety Hotline

Envía un mensaje de texto con “PROM” a 38383

Crime Stoppers Tip Line

713-222-TIPS

Aplicación móvil