

VIOLENCIA DOMÉSTICA

CONSEJOS DE CONCIENTIZACIÓN DE SEGURIDAD



La violencia doméstica es la intimidación intencional, agresión física, agresión, agresión sexual y/u otro comportamiento abusivo como parte de un patrón sistemático de poder y control perpetrado por una pareja íntima contra otra. Incluye violencia física, violencia sexual, amenazas, abuso económico y emocional/psicológico (Coalición Nacional Contra la Violencia Doméstica, 2022).

¿SABÍAS?

#1 Motivo of Homicidios

En el condado de Harris no incorporado, **30% de homicidios en 2022 están relacionados con la violencia doméstica** - el motivo número 1.

- HCSO

228 tejanos fueron asesinados por parejas íntimas en 2020.

- TCFV, 2022



Los informes de violencia doméstica **augmentaron 10%** en 2019 y 2020.

- NCADV, 2022

PREVENCIÓN



Comprender y tener conocimiento de los muchos tipos de abuso, así como de las diversas formas en que aparece el abuso y las interconexiones, puede prepararlo para responder a situaciones de manera segura para usted y para los demás. Posibles signos de abuso:

- **Abuso físico** - puñetazos, bofetadas, patadas, mordeduras, estrangulamientos, uso de armas en su contra, conducir peligrosamente con usted en el automóvil, impedir que te vayas tirando objetos, negar el tratamiento médico necesario.
- **Abuso emocional y verbal** - insultos o críticas constantes, actitud posesiva, aislamiento de amigos y familiares, control de sus actividades sin su conocimiento, engaño, humillación, intento de mantener el control exclusivo sobre como te vistas o que haces, echándote la culpa, acusaciones, daño a tus cosas.
- **Abuso sexual** - insulta de manera sexual, forzado y/o manipulando en actos sexuales sin consentimiento, ignora sus sentimientos, transmite intencionalmente una STD/STI Coerción sexual: reaccionar negativamente si dices “no”, presión continua para que cedas después de decir “no”, darte drogas o alcohol para “relajarte”, implica que les debes algo sexualmente por un regalo o una acción.
- **Abuso financiero** - negar el acceso de su dinero, asignación estrechamente supervisada, agotar el límite de tarjetas de crédito/cuentas abiertas en su nombre sin permiso, negándote contribuir en la casa o proporcionar dinero para necesidades o gastos compartidos.
- **Abuso digital** - controlando quién puedes seguir, qué puedes publicar, con quién puedes hablar, enviando te mensajes o textos tóxicos amenazantes, exigiendo contraseñas y revisando tu teléfono, usando el GPS para monitorear y rastrear tu ubicación, haciéndose pasar por usted en línea para ingresar molestarte o avergonzarte, haciéndote sentir que puedes separarte de tu teléfono por hacerlos enojar.

COMENZAR LA CONVERSACIÓN



Es posible que las víctimas no quieran hablar sobre su relaciones de inmediato, pero estando allí y demostrando que son importante es el primer paso.

- Reconoce que están en una situación difícil y aterradora.
- Sé solidario y escucha.
- No juzgue, respete las decisiones que toma un sobreviviente, hay muchas razones por lo que quieren decir.
- Ayúdelos a desarrollar un plan de seguridad.
- Anímelos a identificar y/o construir redes de apoyo.
- Ayuda para identificar proveedores de servicios de consejería, asistencia o servicios legales.

SOCIOS



- Órdenes de protección: gratuitas, válidas por 2 años, se pueden obtener:
 - » **Ayuda a Víctimas de Abuso Doméstico:** avda.org
 - » **Abogados voluntarios de Houston:** makejusticehappen.org
 - » **Oficina del Fiscal de Distrito del Condado de Harris - División de Derecho Penal de Familia:** app.dao.hctx.net
- **Centro de Mujeres del Área de Houston:** El Centro de Mujeres del Área de Houston ha trabajado incansablemente para ayudar a los sobrevivientes afectados por la violencia doméstica y sexual a construir vidas libres de los efectos de la violencia. hawc.org
- **Bay Area Turning Point:** agencia de servicios sociales basada en la comunidad sin fines de lucro que brinda servicios a personas afectadas por la violencia familiar y la agresión sexual. bayareaturningpoint.org
- **Mercy House:** ayuda a las personas afectadas por la violencia doméstica y la agresión sexual en sus esfuerzos por seguir adelante con sus vidas. Brinda refugio, asesoramiento y defensa para apoyarlos en la construcción de vidas libres de los efectos de la violencia. mercyhousesite.org

DONDE REPORTAR



Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica disponible 24/7

- Llama o TTD @ 1-800-799-7233
- Si no puedes hablar con seguridad, inicie sesión en thehotline.org o texto **LOVEIS** to **22522**

Línea directa del Centro de Mujeres del Área de Houston (HAWC)

- Línea Directa de Violencia Doméstica: (713) 528-2121
 - » TDD Line: 713-528-3625
- Línea Directa de Agresión Sexual: (713) 528-RAPE (7273)
 - » TDD Line: 713-528-3691

Crime Stoppers of Houston Línea de información anónima

- 713-222-TIPS (8477), crime-stoppers.org o la aplicación móvil (Crime Stoppers Houston)

CENTRO DE RECURSOS



Estamos comprometidos a mantener la seguridad proporcionando recursos y consejos de seguridad todos los meses. ¡Visite nuestro centro de recursos en nuestro sitio web en crime-stoppers.org/resource-center para aprovechar los consejos de seguridad mensuales, videos de temas candentes de seguridad, episodios de podcasts y más!



¡Escanea el código QR para obtener más información!