

# LGBTQIA+

## CONSEJOS DE SENSIBILIZACIÓN DE SEGURIDAD



### ¿SABÍAS?

LGBTQIA+ las personas tienen casi cuatro veces más probabilidades de experimentar formas violentas de victimización, incluidas violaciones, agresiones sexuales y agresiones con agravantes, en comparación con las personas no LGBTQIA+. Eso es fundamental saber cómo protegerse mejor a sí mismo, a sus estudiantes y a la comunidad; y para saber dónde denunciar la victimización.

### PROTÉGETE



- Haga un plan de seguridad! Las personas LGBTQIA+ tienen un mayor riesgo de sufrir ataques físicos y victimización. Lleva a un amigo cuando salgas, te vas de vacaciones o esperas el transporte. Si tienes una cita o se encontrará con un nuevo amigo, dígaselo a alguien. Confiado a dónde vas, con quién estás y cuándo deberían esperarte de regreso.
- Si alguna vez eres victimizado, muévete a un lugar seguro y tome nota de cualquier información de identificación sobre su perpetrador. Como se parecen? ¿Qué estaban usando? ¿Tienen alguna marca de identificación o tatuajes? Estas cosas serán útiles si decide reportar a la policía.
- Las aplicaciones de citas son ampliamente utilizadas por la comunidad LGBTQIA+. Tenga en cuenta las preocupaciones de seguridad importantes:
  - 35% de los usuarios LGBTQIA+ de Match.com informaron haber sufrido acoso o abuso en línea mientras usaban la aplicación de citas. El FBI informó que las estafas de citas en línea se han multiplicado por cuatro para los usuarios LGBTQIA+, así que tenga cuidado con los perfiles falsos y estafas de citas.
  - ¡Tenga cuidado con la falta de privacidad en las aplicaciones de citas! Si usted no está con su familia, amigos o empleador, tenga en cuenta que todo lo que se publica en una aplicación de citas se puede compartir potencialmente.
  - Al viajar conoce las leyes del país al que vas. En 2019, Tinder introdujo una nueva característica que notificará a los usuarios LGBTQIA+ cuando ingresen a un país que podría criminalizarlos por estar fuera. 11 países informan que los actos consentidos entre personas del mismo sexo podrían ser punibles con la pena de muerte.
- 25% de los miembros de la comunidad LGBTQIA+ informan ser víctimas de tráfico de seres humanos. Conozcan los signos de acalamiento:



OBJETIVO



OFRECER AMISTAD



GANARSE LA CONFIANZA



CUMPLIR NECESIDAD



AISLAR



CAPITALIZAR

### PROTEJA A SU ESTUDIANTE



“Afirmar a los jóvenes transgénero y no binarios al respetar sus pronombres y permitirles cambiar su nombre y/o marcador de género legalmente, está asociado con tasas más bajas de intento de suicidio” - The Trevor Project

#### Cuando sus hijos están saliendo:

- El apoyo de la familia puede ser un clave factor protector contra cosas como la depresión, suicidio, abuso de sustancias y relaciones sexuales de riesgo comportamientos
- Si un joven LGBTQIA+ tiene al menos una afirmación adulto en su vida reduce el riesgo de suicidio al 40% (The Trevor Project).

#### Cuando sus hijos están viviendo abiertamente:

- Los jóvenes LGBTQIA+ tienen un mayor riesgo de sufrir ataques físicos. Debido a esto, los estudiantes deben tener cuidado con las personas que utilizan falsas identidades y deben viajar siempre en grupos.
- Empoderar a los estudiantes enseñándoles qué documentar si siempre son victimizados. Es útil saber cualquier reconocible características del perpetrador y tantos detalles sobre el evento como sea posible.

### RECURSOS PARA ESTUDIANTES



Si eres un joven LGBTQIA+ que busca recursos, puedes enviar un mensaje de texto con la palabra “START” al 678-678 y se te proporcionará ayuda en vivo.

### COMPETENCIAS CULTURALES



- Lesbiana, gay y bisexual son términos que describen la sexualidad orientación. Lesbianas y gays se refieren a mujeres y hombres. que se sienten atraídos por personas del mismo sexo.
- Bisexual se refiere a aquellos que se sienten atraídos a los hombres y mujeres.
- Transgénero es un término que describe a las personas que la identidad de género difiere de lo que es estereotipadamente asociados con el sexo que les fue asignado al nacer. La identidad de género es el sentido interno propio de uno mismo y su sexo, ya sea hombre, mujer, ninguno o los dos.
- Cisgénero es un término usado para referirse a personas que género identidad y/o expresión de género se alinean con el sexo se les asigna al nacer.
- Living Openly es un estado en el que las personas LGBTQIA+ son viviendo cómodamente su orientación sexual o género identidad cuando y donde se sienta apropiado para ellos.
- Salir del armario es el proceso continuo donde una persona reconoce, acepta y aprecia su sexualidad orientación o identidad de género y comienza a evaluar cuándo y donde se sientan seguros para compartir con otros si escoger.
- Aliado: Trabajar junto a otro como colaborador, oyente, cómplice activo, y defensor. Una persona o grupo que proporciona un apoyo visible y consistente a un proceso continuo esfuerzo, actividad y/o un difícil.
- Queer: a menudo se usa como una frase general para incluir personas. que no se identifican como heterosexuales y/o personas que tienen identidades no binarias o de género expansivo. Debido al uso histórico del término Queer para avergonzar y degradar miembros de la comunidad LGBTQIA+, algunos no lo son cómodo con este término.

### REPORTE



Si usted o alguien que conoce es victimizado, ¡por favor denuncie! Crime Stoppers of Houston's Tip Line es un informe verdaderamente anónimo sistema que permite a los miembros de la comunidad denunciar sin temor a represalias. No podemos pedir legalmente ninguna información de identificación o rastrear su llamada de cualquier manera.

- Si estás en peligro inmediato, por favor llama **911!**
- Si tu sientes que estás en crisis, llame a LGBT Switchboard Houston a **713-529-3211**
- Para denunciar crímenes de odio de forma anónima llame a Crime Stoppers a **713-222-TIPS (8477)**
- Según el FBI, un crimen de odio se define como: "una ofensa criminal contra una persona o propiedad motivada total o parcialmente por el prejuicio de un delincuente en contra de la raza, religión, discapacidad, orientación sexual, etnia, género o identidad de género". En 2019, el número de violencia contra las personas trans creció 18 % de 2018 a 2019 (FBI 2019 Hate Crime Stats Report).
- Aunque las leyes federales no prohíben la discriminación basada en la orientación sexual y la identidad de género, todos menos cinco estados (Arkansas, Georgia, Indiana, Carolina del Sur y Wyoming) tienen leyes que abordan los delitos de odio. En Texas se abordan los delitos de odio basada en la orientación sexual pero no en la identidad de género. En 20 estados y D.C., los delitos motivados por el odio se abordan en función de la sexualidad orientación y identidad de género.

### RECURSOS



- **LGBT Switchboard of Houston** es una línea de ayuda de 24 horas dedicada a proporcionar información, apoyo sin prejuicios, crisis servicios de referencia e intervención de información para la comunidad LGBTQIA+ de Houston. **713-529-3211**
- **El Montrose Center** empodera a la comunidad, principalmente lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y queer (LGBTQIA+) individuos y sus familias—para vivir vidas más saludables y satisfactorias al proporcionar servicios de salud conductual y de apoyo, para adultos atención primaria y psiquiatría, y programas de bienestar gratuitos que permiten a las personas participar de manera proactiva en sus propios cuidado. [montrosecenter.org](http://montrosecenter.org)
- **Houston Gay and Lesbian Parents** es un grupo social diverso para padres LGBTQIA+, sus parejas y sus hijos. Ellos ofrecen actividades familiares, grupos de apoyo y recursos para padres que planean salir. [hgpl.org](http://hgpl.org)
- **PRIDE Houston Inc.** apoyará, educará y promoverá a la comunidad LGBTQIA+ para conmemorar nuestra historia y defender nuestros derechos para las generaciones actuales y futuras mediante la producción de eventos del Orgullo que representen a nuestra diversa comunidad. [pridehouston.org](http://pridehouston.org)
- **LGBTQ+ Cycle** es una organización con la misión de apoyar a la comunidad LGBTQIA+ promoviendo la autoliberación, inculcando la confianza y la voluntad de ser. Proporcionan asistencia en salud mental y emocional, oportunidades de relación. construcción y promoción de logros personales y profesionales para la comunidad LGBTQIA+ [facebook.com/lgbtqcycle](https://facebook.com/lgbtqcycle)