

# VIOLENCIA DOMÉSTICA

## CONSEJOS DE SEGURIDA



La violencia doméstica es la intimidación deliberada, el asalto físico, la agresión, el asalto sexual y / u otro comportamiento abusivo como parte de una forma sistemática de poder y control perpetrado por una pareja íntima contra otra. Incluye violencia física, violencia sexual, amenazas, abuso económico y emocional / psicológico. (Coalición Nacional contra la Violencia Doméstica, 2020)

### ¿SABÍAS?



En 2020, la línea directa de emergencia del Centro de Mujeres del Área de Houston recibió **3,019 LLAMADAS** en abril y **4,249 LLAMADAS** en junio. **Un aumento de 1,230 llamadas.**  
—HAWC, 2020



El alguacil del condado de Harris experimentó un **aumento del 19%** en los **informes de violencia** familiar de marzo a junio de 2019, en comparación con los 1,128 informes de marzo a junio de 2020.  
—HAWC, 2020



En 2019, Texas tuvo **185 HOMICIDIOS** de parejas íntimas documentados, el **condado de Harris representó el mas alto número de muertes**, 35, de los 63 condados de Texas.  
— Consejo de Texas sobre Violencia Familiar, informe anual de 2019

### PREVENCIÓN



Comprender y tener conocimiento de los muchos tipos de abuso, así como de las diversas formas en que aparece el abuso y las interconexiones, puede prepararlo para responder a situaciones de manera segura para usted y los demás. Posibles signos de abuso:

- **Abuso Físico:** puñetazos, bofetadas, patadas, mordiscos, estrangulamientos, uso de armas en su contra, conducir peligrosamente con usted en el automóvil, impedir que se vayan, arrojar objetos contra usted, negarle el tratamiento médico necesario.
- **Abuso Emocional y Verbal:** insultos o críticas constantes, actuando posesivamente, aislamiento de amigos y familiares, monitoreando sus actividades sin su conocimiento, iluminación de gas, humillación, intento de mantener el control exclusivo sobre lo que usa o hace, culpa, acusaciones, daño de pertenencias.
- **Abuso Sexual:** lo insulta de manera sexual, lo obliga o lo manipula a realizar actos sexuales sin su consentimiento, ignora sus sentimientos, transmite intencionalmente una ETS / ITS. Coerción sexual: reaccionar negativamente si dices “no”, presión continua para ceder después de decir “no”, darte drogas o alcohol para “relajarte”, lo que implica que les debes algo sexualmente por un regalo o una acción.
- **Abuso Financiero:** negar el acceso a su dinero, asignación supervisada de cerca, maximizar las tarjetas de crédito / abrir cuentas a su nombre sin permiso, negarse a contribuir en el hogar o proporcionar dinero para necesidades o gastos compartidos.
- **Abuso Digital:** controlar a quién puede seguir, qué puede publicar, con quién puede hablar, enviar correos electrónicos o mensajes de texto tóxicos o amenazantes, exigir contraseñas, verificar su teléfono, usar GPS para monitorear y rastrear la ubicación, hacerse pasar por usted en línea para obtenerlo en problemas o avergonzarte, haciéndote sentir como si pudieras ser separado de tu teléfono debido a enojarlos.



## INICIADORES DE CONVERSACIÓN .....

Es posible que las víctimas no quieran revelar o discutir su relación de inmediato, pero el primer paso es estar allí y demostrarle que les importa.

- Reconocé que se encuentran en una situación difícil y aterradora
- Sea comprensivo y escuche
- No juzgue, respete las decisiones que está tomando un sobreviviente, hay muchas razones por las que puede querer decir
- Ayúdelos a desarrollar un plan de seguridad.
- Anímelos a identificar y construir redes de apoyo.
- Ayuda a identificar proveedores de servicios para asesoramiento, asistencia o servicios legales.



## SOCIOS Y RECURSOS .....

- Órdenes de protección: gratuitas, válidas por 2 años, se pueden obtener en
  - **Ayuda a las víctimas de abuso doméstico - DVDA:** avda-tx.org
  - **Abogados voluntarios de Houston:** makejusticehappen.org
  - **Oficina del Fiscal de Distrito del Condado de Harris - División de Derecho Penal de Familia:** app.dao.hctx.net
- **Centro de Mujeres del Área de Houston** - El Centro de Mujeres del Área de Houston ha trabajado sin descanso para ayudar a las sobrevivientes afectadas por la violencia doméstica y sexual a construir vidas libres de los efectos de la violencia: hawc.org
- **Bay Area Turning Point** - Agencia de servicios sociales comunitarios sin fines de lucro que brinda servicios a personas afectadas por violencia familiar y agresión sexual: bayareaturningpoint.org
- **Mercy House** - Ayuda a las personas afectadas por violencia doméstica y agresión sexual en sus esfuerzos por seguir adelante con sus vidas. Brinda refugio, asesoramiento y defensa para ayudarlos a construir vidas libres de los efectos de la violencia: mercyhousesite.org



## DÓNDE REPORTAR .....

**Línea directa nacional contra la violencia doméstica disponible las 24 horas, los 7 días de la semana**

- Llame o TTY al 1-800-799-7233
- Si no puede hablar con seguridad, inicie sesión en thehotline.org o envíe un mensaje de texto con **LOVEIS** al **22522**

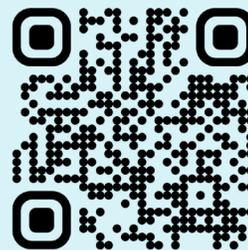
**Línea directa del Centro de Mujeres del Área de Houston**

- Línea directa de violencia doméstica: (713) 528-2121
  - Línea TDD: 713-528-3625
- Línea directa de agresión sexual: (713) 528-RAPE (7273)
  - Línea TDD: 713-528-3691
- **Crime Stoppers of Houston**
  - 713-222-TIPS (8477)
  - **crime-stoppers.org**
  - Aplicación móvil (Crime Stoppers Houston)



## CENTRO DE RECURSOS .....

Estamos comprometidos para mantenerte seguro. Visite nuestro centro de recursos en línea en **crime-stoppers.org/resource-center**.



Scan with your phone.