

BULLYING ESCOLAR

CONSEJOS DE PREVENCIÓN



BULLYING es un solo acto significativo o actos repetidos por parte de uno o más estudiantes dirigidos a otro estudiante que explota un desequilibrio de poder e involucra participar en expresión escrita o verbal, expresión a través de medios electrónicos o conducta física que satisfaga los requisitos de aplicabilidad provistos por la Subsección (a-1) del Código de Educación de Texas.

EL ACOSO CIBERNÉTICO es el acoso que se lleva a cabo utilizando tecnología electrónica, como salas de chat, mensajería instantánea, redes sociales u otras formas de comunicación electrónica digital. Con las aplicaciones y la tecnología cambiando todo el tiempo, desafortunadamente algunos las usan como nuevas formas de intimidar.

¿SABÍAS?



13.3%

de los estudiantes en Houston no fueron a la escuela al menos un día porque **se sentían inseguros**.

– Encuesta de Conducta de Riesgo Juvenil de los CDC 2019



Aun cuando una víctima de bullying había sufrido una lesión, el **40 %** de las veces los estudiantes dijeron que el **acoso no se informó**.

– safeschools.info, 2019

LA LEY DE DAVID

convierte el ciberacoso en un **delito punible**.



76.7%

de los preadolescentes y el

82.0%

de los adolescentes experimentaron el bullying como acosador, víctima o testigo.

– Informe anual de BARK, 2020

PREVENCIÓN



Los padres, educadores, mentores, entrenadores y adultos de confianza juegan un papel importante en la vida de un niño cuando ayudan a mitigar y prevenir el comportamiento de acoso y ciberacoso:

- Ayude a los niños a comprender el acoso escolar: defina qué es, cómo ocurre y cómo combatirlo y afrontarlo de forma segura.
- Ayude a crear un plan de seguridad: haga una lluvia de ideas sobre qué pasos tomar cuando sean testigos o experimenten una situación de intimidación.
- Mantenga abiertas las líneas de comunicación: controle a los niños con frecuencia y ayúdelos a identificar adultos y recursos de confianza.
- Anime a los niños a hacer lo que aman: confiar en factores protectores saludables puede ayudar a aumentar la confianza, hacer amigos y reducir el riesgo de comportamientos de intimidación o convertirse en un objetivo.

BULLYING

CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN



INICIADORES DE CONVERSACIÓN



El bullying y el acoso cibernético a menudo no se denuncia, y es lo que se le dificulta a los padres y las escuelas para identificar y manejar las situaciones de bullying. Considere lo siguiente para fomentar el diálogo con su estudiante:

- ¿Cuáles fueron las dos mejores cosas de hoy y las dos peores de hoy?
- Si pudieras ser un superhéroe y ayudar a otros niños, ¿qué poderes tendrías?
- Pídeles que describan qué es un bully.
- ¿Quiénes son los adultos con los que puedes hablar si está asustado o preocupado?
- ¿Qué sucede cuando ves que empujan o se burlan de otros niños?
- ¿Qué crees que pueden hacer los padres o los maestros para ayudar a detener el bullying?

SOCIOS Y RECURSOS



- **Daidslegacy.org** – una organización sin fines de lucro cuya misión es eliminar el acoso cibernético y de otro tipo, de niños y adolescentes, a través de la educación, la legislación y la acción legal.
- **Stopbullying.gov** – proporciona información de varias agencias gubernamentales sobre qué es el acoso, qué es el acoso cibernético, quién está en riesgo y cómo puede prevenir y responder al acoso.
- **Safeschools.info** – El Centro para Escuelas Seguras se compromete a prevenir y reducir los incidentes de acoso escolar en las escuelas a través de asistencia técnica, capacitación, evaluación e investigación.
- **Bark.us** – Bark ayuda a mantener a más de 5.6 millones de niños en los EE. UU. seguros en línea y en la vida real. Bark monitorea las actividades en línea en busca de problemas potenciales como acoso cibernético, predadores sexuales, contenido para adultos, depresión, actos de violencia, ideación suicida y más.

DÓNDE REPORTAR



- **Cyber Tipline** – Contenido explícito que se comparte en línea - report.cybertip.org - 1-800-843-5678
- **Línea de Avisos Anonima de Crime Stoppers of Houston:** disponible 24/7, llame al **713-222-TIPS (8477)** o crime-stoppers.org

CENTRO DE RECURSOS



Estamos comprometidos para mantenerte seguro. Visite nuestro centro de recursos en línea en crime-stoppers.org/resource-center.



Escanear con el teléfono.