

# LGBTQIA+

## CONCIENCIA DE SEGURIDAD



### ¿SABÍAS QUE?

Las personas LGBTQIA + tienen casi cuatro veces más probabilidades de experimentar formas violentas de victimización que incluyen violación, agresión sexual y agresión agravada en comparación con las personas que no son LGBTQ. Es fundamental saber cómo protegerse mejor a sí mismo, a sus estudiantes y a la comunidad; y saber dónde denunciar la victimización.

### PROTÉGETE A TI MISMO



- **¡Haz un plan de seguridad!** Las personas LGBTQIA + corren un mayor riesgo de sufrir ataques físicos y victimización. Lleve a un amigo cuando salga, viaje o espere transporte. Si va a tener una cita o se va a reunir con un nuevo amigo, dígame a alguien de confianza a dónde va, con quién está y cuándo debe esperar que regrese.
- **Si alguna vez es víctima**, muévase a un lugar seguro y tome nota de cualquier información que identifique a su agresor. ¿Qué es lo que parecen? ¿Qué estaban usando? ¿Tienen marcas de identificación o tatuajes? Estas cosas serán útiles si decide informar a la policía.
- **Las aplicaciones de citas** son ampliamente utilizadas por la comunidad LGBTQ + pero también plantean importantes problemas de seguridad.
  - El 35% de los usuarios de LGBTQ Match.com informaron haber sufrido acoso o abuso en línea mientras usaban la aplicación de citas y el FBI informó que las estafas de citas en línea se han cuadruplicado para los usuarios LGBTQ. Tenga en cuenta las posibles estafas de citas y los perfiles falsos.
  - ¡Tenga en cuenta la falta de privacidad en las aplicaciones de citas! Si no está “afuera del closet” con su familia, amigos o empleador, tenga en cuenta que todo lo que se publique en una aplicación de citas puede potencialmente compartirse.
  - Tenga cuidado al usar aplicaciones de citas mientras viaja al extranjero. En 2019, Tinder presentó una nueva función que notificará a los usuarios LGBTQ + cuando ingresen a un país que podría criminalizarlos por estar fuera. Asegúrese de conocer las leyes del país al que viaja. 11 países informan que los actos consensuales entre personas del mismo sexo podrían ser castigados con la pena de muerte.
- El 25% de los miembros de la comunidad LGBTQ + informan ser víctimas de la trata de personas. **Conozca los signos del arreglo personal:**



### PROTEJA A SU ESTUDIANTE



“Afirmar a los jóvenes transgénero y no binarios respetando sus pronombres y permitiéndoles cambiar su nombre y/o marcador de género en los documentos legales se asocia con tasas más bajas de intentos de suicidio” - The Trevor Project

#### Cuando un niño está saliendo del closet:

- El apoyo de los miembros de la familia puede ser un factor protector clave contra situaciones como la depresión, el suicidio, el abuso de sustancias y las conductas sexuales de riesgo.
- Si un joven LGBTQ + tiene un adulto afirmativo en su vida, reduce su riesgo de suicidio en un 40%. (The Trevor project)

#### Cuando un niño esta vive abiertamente:

- Los jóvenes LGBTQ + tienen un mayor riesgo de sufrir ataques físicos. Debido a esto, los estudiantes deben tener cuidado con las personas que usan identidades falsas y siempre deben viajar en grupos.
- Empodere a los estudiantes enseñándoles qué documento si alguna vez son víctimas. Es útil conocer las características reconocibles del perpetrador y tantos detalles como sea posible sobre el evento.



## COMPETENCIAS CULTURALES

- **Lesbiana, gay y bisexual** son términos que describen la orientación sexual. Lesbianas y gays se refieren a mujeres y hombres que se sienten atraídos por personas del mismo sexo. Bisexual se refiere a aquellos que se sienten atraídos tanto por hombres como por mujeres.
- **Transgénero** es un término que describe a las personas cuya identidad o expresión de género difiere de lo que se asocia estereotípicamente con el sexo que se les asignó al nacer. Esto puede incluir cómo se expresan a través del comportamiento, la ropa, el corte de pelo, la voz o las características corporales.
- **Cisgénero** es un término utilizado para referirse a personas cuya identidad de género y / o expresión de género coinciden con el sexo que se les asignó al nacer.
- **Vivir abiertamente** es un estado en el que las personas LGBTQ + viven cómodamente en su orientación sexual o identidad de género cuando y donde les parece apropiado.
- **Salir del closet** es el proceso en el que una persona primero reconoce, acepta y aprecia su orientación sexual o identidad de género y comienza a compartir eso con los demás.
- **Aliado:** Trabajar junto con otro como colaborador, oyente, cómplice activo y defensor de una persona o grupo que brinde apoyo visible y constante a un esfuerzo, actividad o lucha.
- **Queer:** a menudo se utiliza como una frase general para incluir a personas que no se identifican como heterosexuales y / o personas que tienen identidades no binarias o expansivas de género.



## REPORTANDO

Si usted o alguien que conoce es victimizado, ¡infórmelo! Crime Stoppers of Houston's Tip Line es un sistema de denuncia verdaderamente anónimo que permite a los miembros de la comunidad denunciar sin temor a represalias. No podemos solicitar legalmente ninguna información de identificación o rastrear su llamada de ninguna manera.

- Si se encuentra en peligro inmediato, ¡llame al 911!
- Si siente que está en crisis, llame a **LGBT Switchboard Houston** al **713-529-3211**
- Para denunciar delitos de odio de forma anónima, llame a Crime Stoppers al **713-222-TIPS (8477)**

Según el FBI, **un delito de odio se define como:** "un delito penal contra una persona o propiedad motivado en su totalidad o en parte por el prejuicio de un delincuente en contra de su raza, religión, discapacidad, orientación sexual, etnia, género o identidad de género"

- Aunque no existe una ley federal sobre la discriminación LGBTQ, todos menos 5 estados (Arkansas, Georgia, Indiana, Carolina del Sur y Wyoming) tienen leyes que abordan los delitos de odio. En Texas, los delitos de odio se abordan en función de la orientación sexual pero no la identidad de género, en 20 estados y DC, los delitos de odio se abordan en función de la orientación sexual E identidad de género.



## RECURSOS E INFORMES

- **The Montrose Center** empodera a la comunidad, principalmente a las personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y queer (LGBTQ) y a sus familias, para vivir vidas más saludables y satisfactorias al brindar servicios de apoyo y salud conductual, atención primaria y psiquiatría para adultos y bienestar gratuito programas que empoderan a las personas para que participen de forma proactiva en su propio cuidado. [montrosecenter.org](http://montrosecenter.org)
- **Houston Gay and Lesbian Parents** Houston Gay and Lesbian Parents es un grupo social diverso para padres LGBT, sus parejas y sus hijos. Ofrecen actividades para toda la familia, grupos de apoyo y recursos para los padres que planean salir del armario. [hglp.org](http://hglp.org)
- **PRIDE Houston Inc.** apoyará, educará y promoverá a la comunidad LGBTQIA + para conmemorar nuestra historia y defender nuestros derechos para las generaciones actuales y futuras mediante la producción de eventos Pride que representen a nuestra diversa comunidad. [pridehouston.org](http://pridehouston.org)
- **LGBTQ+ Cycle** es una organización con la misión de apoyar a la comunidad LGBTQ + promoviendo la auto-liberación, infundiendo confianza y la voluntad de ser. Brindan asistencia para la salud mental y emocional, oportunidades para la construcción de relaciones y promoción de logros profesionales y personales para la comunidad LGBTQ +. [facebook.com/lgbtqcycle](https://www.facebook.com/lgbtqcycle)



## RECURSOS PARA ESTUDIANTES:

Si eres un joven LGBTQ + que busca recursos, puedes enviar un mensaje de texto con la palabra "**START**" al **678-678** y se te proporcionará ayuda en vivo.