

# SUMMER SAFETY PREVENTION TIPS



## DID YOU KNOW?

- Leaving your **child unattended in a car is a crime punishable** under Texas law (*dfps.state.tx*). It only takes **20 minutes for the inside of a car to reach 114°** when it's 85° outside and only 10 minutes when it's 95°. (*avma.org*)
- **Texas law does not specify** an age that you can safely leave your child at home alone. (*dfps.state.tx*)
- It is **illegal** for a parent to allow a child under 14 years **to ride a bike without a helmet** – they can reduce the risk of head injury by 85% in a crash. (*safekids.org*)

## PREVENTION



### Home Alone:

- **Set rules** for going outside, using the computer, having friends over, screen time, etc.
- Create a **schedule** for your child so they know what to expect, including times to check in.
- Leave a list of **emergency contacts** and guidelines of who is welcome in the home.

### Hiring a Sitter:

- There is no legal babysitting age in Texas. The Red Cross recommends a minimum babysitting age of 11 to 15 years old and offers babysitting classes for kids starting at the age of 11.
- Before hiring, check databases including the National Sex Offender registry for criminal history.
- Listen to your child if they disclose **disapproval of the sitter or feel uncomfortable** with the sitter

### Summer Camps:

- Possible Questions to Consider When Choosing a Summer Camp: Are employees checked for **criminal history** including the National Sex Offender registry? What type of **training** is required by staff? Any pertaining to bullying and abuse prevention? What is their **discipline policy** for staff misconduct as well as campers? Are they **licensed by the state and accredited** by the ACA (American Camp Association)?
- If you find a camp that you feel comfortable with, talk to your kids about personal safety, boundaries, acceptable & unacceptable behaviors, discuss possible scenarios and how to respond.

### Water Safety:

- Always **supervise children** when in or around water and consider becoming **CPR certified** if you own a pool. If you step away, designate a responsible adult to supervise. Drowning can occur in just a few inches of water so even bath time should be supervised. When boating, all ages should wear approved **life jackets**.

## TRAVEL SAFETY



### Keeping Kids Safe While Traveling:

- Talk to your children about **what to do if they become separated** from you
- Consider marking your name and number on their hand. Marking your child's name on their luggage and/or backpack alerts others to what their name is and children can become confused when someone uses their name.
- **When on the road:**
  - Always have yourself and children buckled and in appropriate seating.
- **When camping or staying in a hotel:**
  - Keep valuables with you at all times or locked away out of sight.
  - Mitigate any potential dangers around the space and childproof where needed.

### Keeping Your Home Safe While You Are Away:

- **Enable police watch** in your precinct during the days you will be gone
- **Postpone your social media travel updates** until you return. Updating in real-time, alerts of your empty house.
- **Postpone any package deliveries** until you return from your trip. Unattended packages can attract burglars.

## PARTNERS



- **YMCA:** [ymcahouston.org](http://ymcahouston.org)
- **Boys and Girl's Club of Greater Houston:** [bgcgh.org](http://bgcgh.org)
- **Big Brothers big Sisters – Greater Houston:** [bbbstx.org/greater-houston](http://bbbstx.org/greater-houston)
- **The Montrose Center:** [montrosecenter.org](http://montrosecenter.org)
- **Aquatics Research Group:** [aquaticsafetygroup.com](http://aquaticsafetygroup.com)
- **Houston Parks and Recreation Department:** [houstontx.gov/parks](http://houstontx.gov/parks)

# VERANO

## CONSEJOS DE SEGURIDAD



### ¿SABÍAS?

- **Dejar a su hijo desatendido en un automóvil es un delito** punible según la ley de Texas ([dfps.state.tx](https://dfps.state.tx)).
- Solo se necesitan **20 minutos para que el interior de un automóvil alcance los 114 °** cuando hace 85 ° en el exterior y 10 minutos cuando hace 95 °. ([avma.org](https://avma.org))
- **La ley de Texas** no especifica una edad en la que puede dejar a su hijo solo en casa de manera segura. ([dfps.state.tx](https://dfps.state.tx))
- Es **ilegal** que un padre permita que un **niño menor de 14 años ande en bicicleta sin casco**; pueden reducir el riesgo de lesiones en la cabeza en un 85% en un choque. ([safekids.org](https://safekids.org))

## PREVENCIÓN



### Solo en Casa:

- **Establezca reglas** para salir, usar la computadora, invitar a amigos, pasar tiempo frente a la pantalla, etc.
- Cree un **horario para su hijo** para que sepa qué esperar, incluidos los horarios para registrarse.
- Deje una lista de **contactos de emergencia** y pautas de quién es bienvenido en el hogar.

### Contratación de una Niñera:

- No hay edad legal para el cuidado de niños en Texas - La Cruz Roja recomienda una edad mínima para el cuidado de niños de 11 a 15 años y ofrece clases de cuidado de niños para niños a partir de los 11 años.
- Consulte las bases de datos para ver los antecedentes penales, incluido el registro nacional de delincuentes sexuales
- Escuche a su hijo si revela la **desaprobación de la niñera o se siente incómodo** con la niñera.

### Campamentos de Verano

- Posibles Preguntas para Considerar al Elegir un Campamento de Verano: ¿Se verifica a los empleados en busca de **antecedentes penales**, incluido el registro nacional de delincuentes sexuales? ¿Qué tipo de **formación** necesita el personal? ¿Algo relacionado con la prevención del acoso y el abuso? ¿Cuál es su **política de disciplina** para la mala conducta del personal y los campistas? ¿Tienen **licencia del estado y están acreditados** por la ACA (American Camp Association)?
- Si encuentra un campamento con el que se sienta cómodo, hable con sus hijos sobre seguridad personal, límites, comportamientos aceptables e inaceptables, discuta posibles escenarios y cómo responder.

### Seguridad del Agua:

- **Supervise siempre a los niños** cuando estén en el agua o cerca de ella. Obtenga la **certificación de CPR**, especialmente si es dueño de una piscina. Si se aleja, designe a un adulto responsable para que lo supervise. El ahogamiento puede ocurrir con solo unas pocas pulgadas de agua, por lo que incluso la hora del baño debe ser supervisada.
- Al navegar, todas las edades deben usar **chalecos salvavidas** aprobados.

## SEGURIDAD DE VIAJE



### Manteniendo a los Niños Seguros mientras Viajan:

- Hable con sus hijos sobre **qué hacer si se separan** de usted.
- Marcar el nombre de su hijo en su equipaje y / o mochila alerta a los demás sobre su nombre. Los niños pueden confundirse cuando alguien usa su nombre. Las mochilas también se pueden quitar, considere marcar su nombre y número en su mano.
- **Cuando está en la carretera:**
  - Siempre tenga usted y los niños abrochados y en un asiento apropiado.
  - Tómese muchos descansos si conduce durante períodos prolongados.
- **Al acampar o alojarse en un hotel:**
  - Mantenga los objetos de valor bajo llave
  - Mitiga cualquier peligro potencial alrededor del espacio y a prueba de niños donde sea necesario.

### Mantenga su Hogar Seguro Mientras Está Fuera:

- **Habilite la vigilancia policial** en su precinto durante los días en que estará fuera
- **Posponga sus actualizaciones de viajes en las redes sociales** hasta que regrese. La actualización en tiempo real alerta a otros de una casa vacía.
- **Haga que los paquetes se entreguen en una dirección alternativa**, como una dirección del trabajo, si no va a estar en casa durante una entrega.

## SOCIOS



- **YMCA:** [ymcahouston.org](https://ymcahouston.org)
- **Club de Niños y Niñas del Área Metropolitana de Houston:** [bgcgh.org](https://bgcgh.org)
- **Big Brothers big Sisters – Gran Houston:** [bbbstx.org//greater-houston](https://bbbstx.org//greater-houston)
- **El Centro Montrose:** [montrosecenter.org](https://montrosecenter.org)
- **Grupo de Investigación Acuática:** [aquaticsafetygroup.com](https://aquaticsafetygroup.com)
- **Departamento de Parques y Recreación de Houston:** [houstontx.gov/parks](https://houstontx.gov/parks)