

PROM SAFETY 2021

SAFETY AWARENESS TIPS



Prom is short for promenade. It began in the 1900's and was linked to Ivy League traditions as a "presentation week", which then become a celebration for university graduations. It has since been adopted by high schools as a formal dance held for juniors and seniors held at the end of the academic year.

DID YOU KNOW?

- High school students who drink are **7X** more likely to engage in high-risk behavior. (AAA PROMise)
- Car accidents are the leading cause of death in teenagers with **April, May & June** being most dangerous months. (CDC High School Youth Risk Behavior Surveillance System (YRBSS))
- **70%** of teens killed on prom weekend were not wearing seatbelts. (CDC High School YRBSS)
- **39%** of 16 -19 year-olds stated that they or their friends would use drugs or alcohol on prom night. (AAA PROMise)
- **87%** of teens believe their peers are likely to drive impaired instead of calling their parent or guardian for help because they are afraid of getting in trouble. (AAA PROMise)

PREVENTION



Have a game plan →

Communicate your boundaries with your date and friends

Have a trusted adult be on standby

Do not post any pictures or videos impulsively – wait till the next day when you can think clearly about what you want out on social media.

Trust your gut:

- Never leave your drink unattended
- If you come with 2 friends, you leave with the same 2 friends
- Keep your phone charged

CONVERSATION STARTERS



- Start the conversation with asking your teen their expectations of prom, and their anticipations.
- Be careful not to tell your teen what to do, instead, encourage them to problem solve and talk through back-up plans. This can help your teen feel empowered when faced with peer pressure situations and allow him or her to maintain a thoughtful reaction to a variety of situations:
 - ***“What happens if the person who is driving drinks?”***
 - ***“What if your date pressures you to drink/have sex/try drugs?”***
 - ***“What do you do if someone in the group changes plans and you’re not comfortable with the suggestions?”***
- Come up with a plan with the parents in the group – having all the parents on the same page could lower the chances of risky behavior.
- Talk about consent, healthy boundaries and respect for their body and others. The legal age of consent in Texas is **17 years old**.
- Discuss the risks associated with social media and incriminating photos having lasting (and potentially legal) repercussions: the Texas **law of parties** states that if you are in a picture – or at a party – you are guilty by association.
- Make sure they know; under any circumstance they can call you.

WHERE TO REPORT

Prom Anxiety Hotline
text "PROM" to 38383
Crime Stoppers Tip Line
713-222-TIPS
Mobile app

BAILE DE GRADUACIÓN 2021

CONSEJOS DE SEGURIDAD



Prom es la abreviatura de “promenade” paseo marítimo. Comenzó en la década de 1900 y se vinculó a las tradiciones de la Ivy League como una “semana de presentación”, que luego se convirtió en una celebración para las graduaciones universitarias. Desde entonces, ha sido adoptado por las escuelas secundarias como un baile formal que se lleva a cabo para los estudiantes del tercer y cuarto año al final del año académico.

¿SABÍAS?

- Los estudiantes de secundaria que beben tienen **7 veces más** probabilidades de participar en conductas de alto riesgo. (AAA PROMise)
- Los accidentes automovilísticos son la causa principal de muerte en adolescentes, siendo **Abril, Mayo y Junio** los meses más peligrosos. (CDC High School Youth Risk Behavior Surveillance System (YRBSS))
- **70%** de los adolescentes que murieron el fin de semana de graduación no llevaban cinturón de seguridad. (CDC High School YRBSS)
- **39%** de los jóvenes de 16 a 19 años declararon que ellos o sus amigos consumirían drogas o alcohol en la noche del baile. (AAA PROMise)
- **87%** de los adolescentes cree que es probable que sus compañeros conduzcan bajo una influencia en lugar de llamar a sus padres o guardián para pedir ayuda porque tienen miedo de meterse en problemas. (AAA PROMise)

PREVENCIÓN



Ten un plan. →

Ten un adulto de confianza que esté en espera.

Comunica tus límites con tu cita y amigos.

No publiques imágenes o videos de manera impulsiva; espera hasta el día siguiente cuando puedas pensar con claridad sobre lo que quieres en las redes sociales.

Confía en tu instinto:

- Nunca dejes tu bebida desatendida
- Si vienes con 2 amigos te vas con los mismos 2 amigos
- Mantiene el teléfono cargado

INICIADORES DE CONVERSACIÓN



- Empiece la conversación preguntándole a su adolescente cuáles son sus expectativas del baile de graduación y sus anticipaciones.
- Tenga cuidado de no decirle a su hijo adolescente lo que tiene que hacer; en cambio, anímelo a que resuelva el problema y hable sobre planes de respaldo. Esto puede ayudar a su adolescente a sentirse empoderado cuando se enfrenta a situaciones de presión de grupo y permitirle mantener una reacción reflexiva ante una variedad de situaciones:

“¿Qué pasa si la persona que conduce bebe?”

“¿Qué pasa si tu cita te presiona a beber / tener relaciones sexuales / probar drogas?”

“¿Qué haces si alguien del grupo cambia de planes y no te sientes cómodo con las sugerencias?”

- Elabore un plan con los padres del grupo: tener a todos los padres en la misma página podría reducir las posibilidades de comportamientos riesgosos.
- Hable sobre el consentimiento, los límites saludables y el respeto por su cuerpo y por los demás. La edad legal de consentimiento en Texas es **17 años**.
- Discuta los riesgos asociados con las redes sociales y las fotos incriminatorias que tienen repercusiones duraderas (y potencialmente legales): la **ley de partidos** de Texas establece que si usted está en una imagen, o en una fiesta, es culpable por asociación.
- Asegúrese de que lo sepan; bajo cualquier circunstancia pueden llamarte.

DÓNDE INFORMAR

Prom Anxiety Hotline

Envía un mensaje de texto con

“PROM” a 38383

Crime Stoppers Tip Line

713-222-TIPS

Aplicación móvil